

Data: _____

Emri/ID: _____

RCADS-25-Y-SQ**Ju lutem qarkoni fjalën që përshkruan sa shpesh ju ndodhin këto gjëra. Nuk ka përgjigje të sakta ose të gabuara.**

1.	Ndihem i/e trishtuar ose bosh.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
2.	Shqetësohem kur mendoj se nuk kam dalë mirë në një detyrë të caktuar.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
3.	Do ndihesha i/e frikësuar nga të qënurit vetëm në shtëpi.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
4.	Asgjë nuk është më aq argëtuese.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
5.	Shqetësohem se diçka e tmerrshme do t'i ndodhë dikujt në familjen time.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
6.	Kam frikë të gjendem në vende me turma (si qendrat tregtare, kinema, autobusë ose parqe lojrash).	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
7.	Shqetësohem çfarë mendojnë njerëzit e tjerë për mua.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
8.	Kam vështirësi për të fjetur.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
9.	Ndihem i/e frikësuar nëse duhet të fle vetëm.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
10.	Kam probleme me oreksin.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
11.	Papritur ndiej marramendje ose më bie të fikët kur nuk ka asnjë arsye për këtë.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
12.	Më duhet të bëj disa gjëra vazhdimisht duke i përsëritur (si larja e duarve, pastrimi ose vendosja e gjërave në një rend të caktuar).	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
13.	Nuk kam energji për të bërë gjëra.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
14.	Papritur filloj të tundem ose dridhem, kur nuk ka asnjë arsye për këtë.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
15.	Nuk mund të mendoj qartë.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
16.	Ndihem i/e pavlerë.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
17.	Duhet të mendoj gjëra speciale (si numra ose fjalë të caktuara) që të ndaloj gjëra të këqija të ndodhin.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
18.	Mendoj rreth vdekjes.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
19.	Ndihem sikur nuk dua të lëviz.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
20.	Shqetësohem se papritur do të përjetoj një ndjesi frike edhe pse nuk ka asgjë për të pasur frikë.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
21.	Jam i/e lodhur shume.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
22.	Ndihem i/e frikësuar se do të dukem si budalla/e para njerëzve.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
23.	Më duhet të bëj disa gjëra në mënyrën e duhur që të parandaloj gjërat e këqija që të ndodhin.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
24.	Ndihem i/e shqetësuar vazhdimisht.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë
25.	Shqetësohem se diçka e keqe do të më ndodhë mua.	Asnjëherë	Ndonjëherë	Shpesh	Gjithmonë

