

日にち : \_\_\_\_\_

名前 : \_\_\_\_\_

# RCADS-25

次のようなことは、あなたにどのくらいよく起こりますか？<sup>あ</sup>当てはまるもの（まったくない・ときどきある・よくある・いつもある）に○をつけてください。<sup>ただ</sup>正しい答えや<sup>まちが</sup>間違っ<sup>ただ</sup>た答えはありません。

1	悲 <sup>かな</sup> しい、または、心 <sup>こころ</sup> がからっぽな <sup>かん</sup> 感じがする	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
2	うまくできていなかったんじゃないかと考 <sup>かんが</sup> えて、心 <sup>しんぱい</sup> 配になる	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
3	ひとりで家 <sup>いえ</sup> にいるのがこわい	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
4	何 <sup>なに</sup> をしてもあまり楽 <sup>たの</sup> しくない	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
5	家族 <sup>かぞく</sup> の誰 <sup>だれ</sup> かに何 <sup>なに</sup> か悪 <sup>わる</sup> いことが起 <sup>お</sup> こるのではないかと心 <sup>しんぱい</sup> 配する	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
6	（ショッピングセンター、映画館 <sup>えいがかん</sup> 、バス、人 <sup>ひと</sup> がたくさんいる遊 <sup>あそ</sup> び場 <sup>ば</sup> など）混 <sup>まじ</sup> んでいる場所 <sup>ばしょ</sup> にいるのがこわい	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
7	他 <sup>ほか</sup> の人 <sup>ひと</sup> にどう思 <sup>おも</sup> われているか心 <sup>しんぱい</sup> 配する	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
8	なかなか眠 <sup>ねむ</sup> れない	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
9	ひとりで寝 <sup>ね</sup> なくてははいけないとしたら、こわい	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
10	食 <sup>しょく</sup> 欲 <sup>よく</sup> に問 <sup>もん</sup> 題 <sup>だい</sup> がある	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
11	理 <sup>りゆう</sup> 由 <sup>ゆう</sup> もないのに、突 <sup>とつ</sup> 然 <sup>ぜん</sup> クラクラしたり、気 <sup>き</sup> を失 <sup>うしな</sup> いそうになる	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
12	（手 <sup>て</sup> を洗 <sup>あら</sup> う、きれいにする、特 <sup>とく</sup> 別 <sup>べつ</sup> なル <sup>る</sup> ールどおり <sup>もの</sup> に物 <sup>もの</sup> を置 <sup>お</sup> くなど）あることを何 <sup>なん</sup> 度 <sup>ど</sup> も何 <sup>なん</sup> 度 <sup>ど</sup> もせ <sup>せ</sup> ずにはいられない	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
13	何 <sup>なに</sup> もする気 <sup>き</sup> になれない	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
14	理 <sup>りゆう</sup> 由 <sup>ゆう</sup> もないのに、突 <sup>とつ</sup> 然 <sup>ぜん</sup> 身 <sup>からだ</sup> 体 <sup>たい</sup> が震 <sup>ふる</sup> え出す	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
15	頭 <sup>あたま</sup> がうま <sup>はたら</sup> く働 <sup>かんが</sup> かず、はっきりと考 <sup>かんが</sup> えられない	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
16	自 <sup>じ</sup> 分 <sup>ぶん</sup> には価 <sup>か</sup> 値 <sup>ち</sup> がないと感 <sup>かん</sup> じる	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
17	悪 <sup>わる</sup> いことが起 <sup>お</sup> こらないようにするために、（数 <sup>すうじ</sup> 字 <sup>じ</sup> や言 <sup>こと</sup> 葉 <sup>は</sup> など）特 <sup>とく</sup> 別 <sup>べつ</sup> なことを考 <sup>かんが</sup> えずにはいられない	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
18	死 <sup>し</sup> について考 <sup>かんが</sup> える	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
19	動 <sup>うご</sup> きたくないと感 <sup>かん</sup> じる	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
20	何 <sup>なに</sup> もこわいことがないのに、突 <sup>とつ</sup> 然 <sup>ぜん</sup> こわい気 <sup>き</sup> 持 <sup>も</sup> ちになっ <sup>し</sup> てしまうのではな <sup>しんぱい</sup> いかと心 <sup>しんぱい</sup> 配する	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
21	とて <sup>つか</sup> も疲 <sup>つか</sup> れている	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
22	人 <sup>ひと</sup> 前 <sup>まえ</sup> で、ばかなことをしてしま <sup>し</sup> うのではないかとこわくなる	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
23	悪 <sup>わる</sup> いことが起 <sup>お</sup> こらないようにするために、何 <sup>なに</sup> かを正 <sup>ただ</sup> しいやり方 <sup>かた</sup> でしな <sup>し</sup> なければなら <sup>し</sup> ない	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
24	気 <sup>き</sup> 持 <sup>も</sup> ちが落 <sup>お</sup> ち着 <sup>つ</sup> かない	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
25	自 <sup>じ</sup> 分 <sup>ぶん</sup> に何 <sup>なに</sup> か悪 <sup>わる</sup> いことが起 <sup>お</sup> こるのではないかと心 <sup>しんぱい</sup> 配する	ま <sup>ま</sup> ったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある