

RCADS-25

次のようなことは、あなたにどのくらいよく起こりますか？当てはまるもの（まったくない・ときどきある・よくある・いつもある）に○をつけてください。正しい答えや間違った答えはありません。

1	かな 悲しい、または、こころ 心がからっぽな感じがする	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
2	うまくできていなかったんじゃないかと考へて、心配になる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
3	ひとりで家にいるのがこわい	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
4	なに 何をしてもあまりたの 楽しくない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
5	かぞく 家族の誰かに何か悪いことが起こるのではないかと心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
6	(ショッピングセンター、映画館、バス、人がたくさんいる遊び場 など)混んでいる場所にいるのがこわい	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
7	ほか 他の人にどう思われているか心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
8	なかなか眠れない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
9	ひとりで寝なくてはいけないとしたら、こわい	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
10	しょくよく 食欲に問題がある	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
11	りゆう 理由もないのに、突然クラクラしたり、きを失いそうになる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
12	て (手を洗う、きれいにする、特別なルールどおりに物を置くなど) あることを何度も何度もせすにはいられない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
13	なに 何もする気になれない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
14	りゆう 理由もないのに、突然身体が震え出す	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
15	あたま 頭がうまく働かず、はっきりと考へられない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
16	じぶん 自分には価値がないと感じる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
17	わる 悪いことが起こらないようにするために、(数字や言葉など)特別な ことを考へずにはいられない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
18	し 死について考へる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
19	うご 動きたくないと感じる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
20	なに 何もこわいことがないのに、突然こわい気持ちになってしまうの ではないかと心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
21	とても疲れている	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
22	ひとまえ 人前で、ばかなことをしてしまうのではないかとこわくなる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
23	わる 悪いことが起こらないようにするために、何かを正しいやり方で しなければならない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
24	き 気持ちが落ち着かない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
25	じぶん 自分に何か悪いことが起こるのではないかと心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある