

RCADS-47-Y-VI

Vui lòng khoanh tròn một từ biểu thị mức độ thường xuyên mà mỗi điều dưới đây xảy ra với bạn. Không có câu trả lời đúng hay sai.

1. Em lo lắng về mọi thứ	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
2. Em cảm thấy buồn bã hoặc trống rỗng	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
3. Khi em gặp một vấn đề, em có cảm giác khó chịu trong dạ dày của mình	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
4. Em lo lắng khi nghĩ rằng mình đã làm điều gì đó không tốt	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
5. Em sẽ cảm thấy sợ khi phải ở nhà một mình	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
6. Không còn điều gì vui vẻ nữa	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
7. Em cảm thấy sợ hãi khi phải làm bài kiểm tra	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
8. Em cảm thấy lo lắng khi nghĩ rằng có ai đó đang tức giận với em	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
9. Em lo lắng về việc phải xa bố mẹ của mình	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
10. Em bị làm phiền bởi những suy nghĩ hoặc hình ảnh xấu hoặc ngớ ngẩn trong tâm trí của em	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
11. Em bị khó ngủ	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
12. Em lo lắng rằng em sẽ làm bài tập ở trường rất kém	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
13. Em lo rằng điều gì đó khủng khiếp sẽ xảy ra với người thân trong gia đình	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
14. Em đột nhiên cảm thấy như thể em bị khó thở mà không rõ lý do	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
15. Em có vấn đề với cảm giác thèm ăn của mình	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
16. Em cứ phải kiểm tra xem em đã làm đúng chưa (như tắt công tắc chưa hoặc đã khóa cửa chưa)	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
17. Em cảm thấy sợ hãi nếu phải ngủ một mình	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
18. Em gặp khó khăn khi đến trường vào buổi sáng vì em cảm thấy lo lắng hoặc sợ hãi	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
19. Em không còn năng lượng cho mọi việc	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
20. Em lo lắng mình có thể trông thật ngớ ngẩn	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
21. Em cảm thấy rất mệt mỏi	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
22. Em lo lắng vì những điều tồi tệ có thể xảy ra với em	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn

23.	Em dường như không thể loại bỏ những suy nghĩ xấu hay ngớ ngẩn ra khỏi đầu	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
24.	Khi em gặp vấn đề, tim em đập rất nhanh	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
25.	Em không thể suy nghĩ rõ ràng thông suốt	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
26.	Em đột nhiên run rẩy hoặc run lên mà không rõ lý do	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
27.	Em lo rằng chuyện gì đó tồi tệ sẽ xảy ra với mình	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
28.	Khi em gặp vấn đề, em cảm thấy run rẩy	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
29.	Em cảm thấy mình vô dụng	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
30.	Em lo lắng về việc mình sẽ mắc sai lầm	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
31.	Em phải nghĩ đến những điều đặc biệt (như con số hoặc từ ngữ nào đó) để ngăn những điều tồi tệ xảy ra	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
32.	Em lo lắng về việc người khác nghĩ gì về mình	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
33.	Em sợ hãi khi ở nơi đông người (như trung tâm thương mại, rạp chiếu phim, xe buýt, sân chơi đông đúc)	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
34.	Đột nhiên em cảm thấy thực sự sợ hãi mà không rõ lý do	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
35.	Em lo lắng về những gì sẽ xảy ra	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
36.	Em đột nhiên cảm thấy chóng mặt hoặc muốn ngất xỉu mà không rõ lý do	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
37.	Em nghĩ về cái chết	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
38.	Em cảm thấy sợ nếu em phải nói trước lớp	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
39.	Tim em đột nhiên đập quá nhanh mà không rõ lý do	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
40.	Em cảm thấy như thể em không muốn cử động	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
41.	Em lo lắng rằng mình sẽ đột nhiên cảm thấy sợ hãi dù không có gì đáng sợ cả	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
42.	Em cứ phải làm một số việc lặp đi lặp lại (như rửa tay, dọn dẹp hoặc sắp xếp mọi thứ theo thứ tự nhất định)	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
43.	Em cảm thấy lo sợ rằng mình sẽ làm điều ngu ngốc trước mặt người khác	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
44.	Em cứ phải làm một số việc theo đúng cách để tránh những chuyện tồi tệ xảy ra	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
45.	Em lo lắng khi đi ngủ vào ban đêm	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
46.	Em cảm thấy sợ hãi nếu em phải xa nhà qua đêm	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
47.	Em cảm thấy bồn chồn	Không bao giờ	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn