

RCADS-47-Y-MR

खालील प्रत्येक विधानाला दिलेल्या पर्यायांमधून (उदा. कधीच नाही, कधीकधी, वारंवार, नेहमीच) तुमच्यासाठी योग्य असलेला पर्याय निवडा व त्याच्या भोवती वर्तुळ करा.

१ मला गोष्टींची काळजी वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
२ मला उदास किंवा अर्थहीन (रिकामे) वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
३ कोणतीही अडचण आली की माझ्या पोटात काहीतरी वेगळीच जाणीव होते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
४ माझ्या हातून एखादी गोष्ट जेव्हा नीट पार पडत नाही तेव्हा मला काळजी वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
५ घरी एकट राहण्याची वेळ आली तर मला भिती वाटेल.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
६ आता मला कशातच मजा वाटत नाही.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
७ मला परीक्षा देण्याची वेळ आली की मला भिती वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
८ कोणी माझ्यावर रागावले आहे असे मला वाटले की मला काळजी वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
९ आई वडिलांपासून लांब जाण्याची मला काळजी वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
१० माझ्या डोक्यात येणाऱ्या वाईट किंवा मूर्खपणाच्या विचारांमुळे किंवा (कल्पना) चित्रांमुळे मला त्रास होतो.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
११ मला झोपायला त्रास होतो.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
१२ मी शाळेच्या अभ्यासात नापास होईन याची मला काळजी वाटते	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
१३ माझ्या कुटुंबातील एखाद्या व्यक्तीबाबत काहीतरी भयंकर / भयानक घडेल याची मला काळजी वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
१४ कोणतेही कारण नसतांना अचानक मला असे वाटते की मला श्वास घेता येत नाही.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
१५ मला भुकेच्या बाबतीत समस्या आहे.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
१६ मला एखादे काम मी व्यवस्थित केले आहे किंवा नाही हे सतत तपासायला लागते, जसे की लाईटचे बटन / स्वीच बंद केला आहे की नाही किंवा दाराला कुलूप नीट लावले आहे की नाही.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
१७ मला एकट्याने झोपायची वेळ आली तर मला भिती वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
१८ सकाळी शाळेत जाताना मला त्रास होतो कारण मला काळजी वाटते किंवा भिती वाटत असते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
१९ माझ्यामध्ये काही करण्याची शक्ती नाही.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
२० मी मूर्ख दिसेन की काय याची मला काळजी वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
२१ मी खूपच थकून गेलो आहे / गेले आहे.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
२२ माझ्याबाबत काहीतरी वाईट गोष्टी घडतील याची मला चिंता / काळजी वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच

२३	मी माझ्या डोक्यातून वाईट किंवा मूर्खपणाचे विचार काढू शकत नाही.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
२४	कोणताही कठीण प्रसंग आला की माझ्या छातीत धडधडते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
२५	मी सुस्पष्टपणे विचार करू शकत नाही.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
२६	कोणतेही कारण नसताना मी अचानक थरथर कापायला लागतो/लागते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
२७	माझ्याबरोबर काहीतरी वाईट घडेल याची मला काळजी /चिंता वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
२८	मला काही समस्या आली तर मी अस्वस्थ होतो/होते , थरथर कापतो/कापते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
२९	मला अर्थहीन वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
३०	माझ्या कडून चुका होतील / मी चुका करेन याची मला काळजी वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
३१	काही वाईट गोष्टी घडू नयेत म्हणून मला विशिष्ट विचार करावे लागतात जसे की, आकडे किंवा विशिष्ट शब्द.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
३२	माझ्याबद्दल इतर लोक काय विचार करतील याची मला चिंता / काळजी वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
३३	मला गर्दीच्या ठिकाणी असण्याची भिती वाटते जसे की सिनेमागृह, बसचा प्रवास, शॉपिंग सेन्टर्स किंवा खेळाचे मैदान इत्यादी.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
३४	कोणतेही कारण नसताना मला अचानक खूप भिती वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
३५	आता काय होईल याची मला काळजी वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
३६	कोणतेही कारण नसताना मला अचानकच चक्कर येते किंवा गरगरते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
३७	मी मृत्यूबद्दल विचार करते /करतो.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
३८	मला माझ्या वर्गासमोर बोलण्याची वेळ आली तर भिती वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
३९	कोणतेही कारण नसताना अचानक माझे हृदय वेगाने धडधडू लागते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
४०	मला जागचे हालूच नये असे वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
४१	घाबरण्यासारखे कोणतेही कारण नसताना मला भिती वाटेल की काय याची मला काळजी वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
४२	मला काही गोष्टी पुन्हा पुन्हा कराव्या लागतात जसे कि, हात धुणे, साफसफाई करणे किंवा गोष्टी विशिष्ट क्रमाने लावून ठेवणे.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
४३	लोकांसमोर मी काहीतरी मूर्खपणा करेन की काय याची मला भिती वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
४४	काहीतरी वाईट घडू नये म्हणून मला काही गोष्टी अत्यंत अचूकपणे कराव्या लागतात.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
४५	रात्री झोपायला जाताना मला काळजी वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
४६	मला माझ्या घरापासून रात्रभर लांब राहण्याची वेळ आली तर भिती वाटेल.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच
४७	मला अस्वस्थ वाटते.	कधीच नाही	कधीकधी	वारंवार	नेहमीच