

RCADS-25-Y-KO

아래 항목들을 읽고 각각의 문항이 묘사하는 바가 당신에게 얼마나 자주 일어나는지를 오른쪽 선택지에 동그라미로 표시해서 나타내 주세요. 맞거나 틀리는 답은 없습니다.

1. 슬프거나 공허하게 느낀다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
2. 어떤 일을 잘 못 끝냈다고 생각이 들 때 나는 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
3. 나는 집에 혼자 있게 되는 것에 대해 걱정할 것이다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
4. 어떤 일도 더 이상 별로 재미있지 않다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
5. 무언가 끔찍한 일이 우리 가족 누군가에게 생길까 봐 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
6. 사람이 많은 곳에(쇼핑센터, 영화관, 버스, 사람이 많은 운동장 등) 있는 것을 무서워한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
7. 다른 사람들이 나에 대해 어떻게 생각하는지 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
8. 잠을 자는 것이 어렵다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
9. 나 혼자 자야 한다면 겁이 난다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
10. 밥맛이 없다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
11. 갑자기 아무 이유 없이 어지러워지거나 쓰러질 것처럼 된다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
12. 어떤 일을 반복적으로 해야만 직성이 풀린다(예를 들어, 손 씻기, 청소하기 혹은 물건을 특정한 순서로 정리하기 등).	전혀 없음	가끔	자주	항상
13. 아무런 힘이 없다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
14. 갑자기 아무 이유 없이 몸이 떨리거나 흔들리기 시작한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
15. 제대로 생각할 수 없다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
16. 내 자신이 하찮게 느껴진다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
17. 안 좋은 일들이 생기지 않게 하기 위해 특별한 생각들을 머릿속에 해야 한다(숫자나 단어들).	전혀 없음	가끔	자주	항상
18. 죽음에 대해서 생각한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
19. 손가락 하나 까딱하고 싶지 않을 때가 있다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
20. 겁날 것이 전혀 없는 상황에서 갑자기 겁이 날 까봐 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
21. 자주 피곤하다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
22. 사람들 앞에서 바보 같은 짓을 할 까봐 걱정이 된다.	전혀 없음	가끔	자주	항상

23. 안 좋은 일들이 생기는 것을 막기 위해 특정한 일을 세부적인 방법으로 해야만 한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
24. 가만히 앉아 있을 수 없다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
25. 무언가 안 좋은 일이 나한테 일어날까 봐 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상