

RCADS-25-Y-FA

[MISSING INSTRUCTIONS]

1. احساس غمگینی و پوچی میکنم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
2. وقتی فکر میکنم کاری را خوب انجام ندادهام نگران میشوم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
3. از اینکه تنها در خانه بمانم میپرسم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
4. دیگر هیچ چیز زیاد برایم جالب نیست.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
5. نگرانم مبدا اتفاق خیلی بدی برای کسی در خانوادهام بیفتد.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
6. از اینکه در جاهای شلوغ باشم می ترسم مثلاً در مراکز خرید، سینماها، اتوبوس ها یا زمی های بازی شلوغ).	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
7. بکنم مثلاً فکر به اعداد یا کلمه های خاص).	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
8. در خوابیدن مشکل دارم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
9. اگر قرار باشد تنهایی بخوابم میپرسم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
10. در غذا خوردن مشکلاي از نظر اشتهايم دارم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
11. بعضی وقتها بدون اینکه دلیلی داشته باشد ناگهان احساس ضعف و سرگیجه می-کنم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
12. مجبورم بعضی کارها را مرتب تکرار کنم مثلاً شستن دستها، تمیز کردن یا گذاشتن چیزها با ترتیب خاص و ...).	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
13. انرژی لازم برای انجام کارها را ندارم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
14. بعضی وقتها بدون اینکه دلیلی داشته باشد شروع به تکان خوردن و لرزیدن می-کنم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
15. نمیتوانم به روشی واضح فکر کنم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
16. احساس میکنم بیمار زشم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
17. برای اینکه جلوی اتفاقات بد را بگیرم باید فکرهاي بخصوصی بکنم (مثلا فکر به اعداد یا کلمه های خاص).	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
18. در مورد مرگ فکر میکنم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
19. احساس میکنم دوست ندارم تکان بخورم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
20. نگرانم شاید وقتی چیز ترسناکی وجود ندارد ناگهان احساس ترس بکنم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
21. بسیار خستهام.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
22. میپرسم کاری کنم که جلوی مردم احمق جلوه کنم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه

23. ی اینکه جلوی بعضی اتفاقات بد را بگیرم ناچارم بعضی کارها را درست به شکل خاصی انجام دهم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
24. احساس بیثباتی و ناآرامی دارم.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
25. نگران این هستم که اتفاق بدی قرار است برایم بیفتد.	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه