

Date: _____

Nom/ID: _____

RCADS-47-Y-FR-FR-1

Cochez le mot qui montre avec quelle fréquence chacune de ces choses vous arrivent. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

1. Je m'inquiète sur les choses	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
2. Je me sens triste ou vide	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
3. Quand j'ai un problème, j'ai une drôle de sensation dans l'estomac	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
4. Je m'inquiète quand je pense que j'ai fait quelque chose avec médiocrité	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
5. J'aurais peur d'être livré(e) à moi-même à la maison	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
6. Rien n'est plus très amusant	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
7. Je me sens effrayé(e) quand je dois faire un test	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
8. Je me sens inquiet (inquiète) quand je pense que quelqu'un est fâché contre moi	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
9. Je m'inquiète à propos d'être loin de mes parents	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
10. Je suis tracassé(e) par des pensées ou des images mauvaises ou idiotes dans mon esprit	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
11. J'ai du mal à dormir	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
12. Je m'inquiète de mal faire mon travail à l'école	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
13. Je m'inquiète que quelque chose d'affreux arrive à quelqu'un dans ma famille	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
14. Je me sens subitement comme si je ne pouvais plus respirer quand il n'y a aucune raison pour ça	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
15. J'ai des problèmes d'appétit	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
16. Je dois tout le temps vérifier que j'ai fait les choses correctement (comme vérifier si la lumière est éteinte ou la porte fermée à clé)	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
17. Je me sens effrayé(e) si je dois dormir tout(e) seul(e)	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
18. J'ai du mal à aller à l'école le matin car je sens nerveux(nerveuse) ou effrayé(e)	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
19. Je n'ai aucune énergie pour les choses	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
20. Je m'inquiète d'avoir l'air bête	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
21. Je suis énormément fatigué(e)	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
22. Je m'inquiète que de mauvaises choses m'arrivent	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
23. J'ai l'impression de ne pas pouvoir sortir des pensées mauvaises ou idiotes de ma tête	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
24. Quand j'ai un problème, mon coeur bat vraiment vite	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
25. Je ne peux pas penser clairement	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
26. Je me mets subitement à trembler quand il n'y a aucune raison	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours

pour ça				
27. Je m'inquiète que quelque chose de mauvais m'arrive	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
28. Quand j'ai un problème, je me sens tremblant(e)	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
29. Je me sens sans valeur	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
30. Je m'inquiète de faire des erreurs	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
31. Je dois réfléchir à des pensées spéciales(comme des nombres ou des mots) pour empêcher que de mauvaises choses arrivent	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
32. Je m'inquiète de ce que les autres pensent de moi	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
33. Je suis effrayé(e) à l'idée d'être dans des endroits pleins de monde (comme les centres commerciaux, les cinémas, les cours d'école bondées)	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
34. Tout d'un coup je me sens vraiment très apeuré(e) sans raison	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
35. Je m'inquiète à propos de ce qui va se passer	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
36. Je deviens subitement pris(e) de vertige ou d'évanouissement quand il n'y a aucune raison pour ça	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
37. Je pense à la mort	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
38. Je me sens effrayé(e) quand je dois parler face à ma classe	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
39. Mon cœur se met subitement à battre trop rapidement pour aucune raison	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
40. J'ai l'impression que je ne veux pas bouger	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
41. Je m'inquiète d'avoir subitement une sensation effrayante quand il n'y a rien à craindre	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
42. Je dois faire certaines choses encore et encore (comme me laver les mains, nettoyer ou mettre les choses dans un certain ordre)	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
43. Je me sens effrayé(e) à l'idée d'avoir bête devant les gens	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
44. J'ai à faire certaines choses juste comme il faut pour empêcher que de mauvaises choses arrivent	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
45. Je m'inquiète quand je vais au lit le soir	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
46. Je me sentirais effrayé(e) si je devais rester loin de la maison pour la nuit	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
47. Je me sens agité(e)				