

ਤਾਰੀਖ / ਮਿਤੀ: _____

ਨਾਂ / ਪਛਾਣ ਨੰਬਰ: _____

RCADS-47-CG-PA (ਪੰਜਾਬੀ) ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤਾ: _____

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਸ ਸ਼ਬਦ 'ਤੇ ਗੋਲਾ ਲਾਓ ਜੋ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਗੱਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਸਹੀ ਜਾਂ ਗਲਤ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਹੈ

1. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
2. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਉਦਾਸ ਜਾਂ ਖਾਲੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
3. ਜਦ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਅਜੀਬ ਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
4. ਜਦ ਉਸਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਕੁਝ ਖਰਾਬ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
5. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅਕੇਲਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
6. ਹੁਣ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
7. ਟੈਸਟ ਦਿੰਦਿਆਂ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਡਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
8. ਜਦ ਉਸਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਉਸ ਤੋਂ ਨਾਰਾਜ਼ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
9. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣ ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
10. ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਮਾੜੇ ਜਾਂ ਫਜ਼ੂਲ ਵਿਚਾਰ ਜਾਂ ਚਿੰਤਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
11. ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੌਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
12. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਮਾੜਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
13. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਕੁਝ ਮਾੜਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
14. ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੋਈ ਵਜ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
15. ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਭੁੱਖ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
16. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਜਾਂਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਵਿੱਚ ਬੰਦ ਹੈ ਜਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਲੌਕ ਹੈ)	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
17. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਇਕੱਲਾ ਸੌਣ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
18. ਘਬਰਾਹਟ ਜਾਂ ਡਰ ਕਾਰਨ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ

19. ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਊਰਜਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
20. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਮੂਰਖ ਲੱਗਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
21. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਅਕਸਰ ਥੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
22. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਮਾੜਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
23. ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮਨ ਤੋਂ ਮਾੜੇ ਜਾਂ ਫ਼ਜ਼ੂਲ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
24. ਜਦ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
25. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਸਾਫ਼ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਸੋਚ ਸਕਦਾ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
26. ਕੋਈ ਵੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਅਚਾਨਕ ਕੰਬਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
27. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਮਾੜਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
28. ਜਦ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਕੰਬਣ ਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
29. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਿਕੰਮਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
30. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
31. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਮਾੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਖਾਸ ਵਿਚਾਰ (ਜਿਵੇਂ ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਸ਼ਬਦ) ਸੋਚਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
32. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਉਸ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹਨ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
33. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਭੀੜ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਮਾਲ, ਸੀਨੇਮਾ, ਬੱਸਾਂ, ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਆਦਿ)	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
34. ਅਚਾਨਕ ਹੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਵਜ੍ਹਾ ਦੇ ਬਹੁਤ ਡਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
35. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
36. ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਦੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਚੱਕਰ ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਵਰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
37. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਮੌਤ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
38. ਜੇਕਰ ਉਸਨੂੰ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬੋਲਣਾ ਪਏ, ਤਾਂ ਉਹ ਡਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
39. ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਦੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਦਿਲ ਅਚਾਨਕ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
40. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਅਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਿਲਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ

41. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਮੋਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਚਾਨਕ ਡਰ ਜਾਵੇਗਾ, ਭਾਵੇਂ ਡਰਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਾ ਹੋਵੇ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
42. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੱਥ ਧੋਣਾ, ਸਫਾਈ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ)	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
43. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਡਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੁਰਖ ਸਾਬਤ ਕਰ ਲਵੇਗਾ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
44. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਮਾੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਇੱਕ ਖਾਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
45. ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਂਦੇ ਸਮੇਂ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
46. ਜੇਕਰ ਉਸਨੂੰ ਰਾਤ ਭਰ ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ ਪਏ, ਤਾਂ ਉਹ ਡਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ
47. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਬੇਚੈਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ	ਕਦੇ-ਕਦੇ	ਅਕਸਰ	ਹਮੇਸ਼ਾ