

दिनांक / तारीख: _____

नाम / पहचान संख्या: _____

RCADS-25-Y-HI-2 (हनिदी)

कृपया उस शब्द पर गोला लगाएँ जो दिखाता है कि ये चीजें आपके साथ कितनी बार होती हैं। इसमें कोई सही या गलत उत्तर नहीं है

१	मैं उदास या खाली महसूस करता/करती हूँ	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
२	जब मुझे लगता है कि मैंने कुछ खराब किया है, तो मुझे चिंता होती है	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
३	मुझे घर पर अकेले होने से डर लगता है	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
४	अब कुछ भी मज़ेदार नहीं लगता	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
५	मुझे चिंता होती है कि मेरे परिवार में किसी के साथ कुछ बुरा होगा	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
६	मुझे भीड़-भाड़ वाली जगहों (जैसे मॉल, सिनेमा, बस, व्यस्त खेल के मैदान) में डर लगता है	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
७	मुझे चिंता होती है कि लोग मेरे बारे में क्या सोचते हैं	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
८	मुझे सोने में परेशानी होती है	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
९	अगर मुझे अकेले सोना पड़े तो मुझे डर लगता है	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
१०	मेरी भूख में समस्या होती है	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
११	मुझे अचानक बिना किसी कारण चक्कर आते हैं या बेहोशी जैसा लगता है	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
१२	मुझे कुछ काम बार-बार करने पड़ते हैं (जैसे हाथ धोना, सफाई करना या चीजों को एक विशेष क्रम में रखना)	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
१३	मेरे पास किसी चीज़ के लिए ऊर्जा नहीं होती	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
१४	मैं अचानक बिना किसी कारण के कांपने लगता/लगती हूँ	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
१५	मैं साफ-साफ सोच नहीं पाता/पाती	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
१६	मुझे लगता है कि मेरी कोई कदर नहीं है	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
१७	मुझे बुरी चीज़ों से बचने के लिए विशेष विचार (जैसे नंबर या शब्द) सोचने पड़ते हैं	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
१८	मैं मृत्यु के बारे में सोचता/सोचती हूँ	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
१९	मुझे लगता है कि मैं हिलना नहीं चाहता/चाहती	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
२०	मुझे डर लगता है कि अचानक से मुझे डरावनी अनुभूति हो सकती है, जबकि डरने के लिए कुछ भी न हो	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा

२१	मैं बहुत थका/थकी रहता/रहती हूँ	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
२२	मुझे डर लगता है कि मैं लोगों के सामने खुद को मूर्ख बना दूंगा/दुंगी	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
२३	मुझे चीजों को सही तरीके से करना पड़ता है ताकि बुरी चीजें न हो	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
२४	मुझे बेचैनी महसूस होती है	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा
२५	मुझे चिंता होती है कि मेरे साथ कुछ बुरा होगा	कभी नहीं	कभी-कभी	अक्सर	हमेशा