

Date: _____

Nom/ID: _____

RCADS-25-Y-FR-FR-1

Cochez le mot qui montre avec quelle fréquence chacune de ces choses vous arrivent. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

1. Je me sens triste ou vide.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
2. Je m'inquiète quand je pense que j'ai fait quelque chose avec médiocrité.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
3. J'aurais peur d'être livré(e) à moi-même à la maison.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
4. Rien n'est plus très amusant.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
5. Je m'inquiète que quelque chose d'affreux arrive à quelqu'un dans ma famille.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
6. Je suis effrayé(e) à l'idée d'être dans des endroits pleins de monde (comme les centres commerciaux, les cinémas, les cours d'école bondées).	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
7. Je m'inquiète de ce que les autres pensent de moi.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
8. J'ai du mal à dormir.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
9. Je me sens effrayé(e) si je dois dormir tout(e) seul(e).	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
10. J'ai des problèmes d'appétit.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
11. Je deviens subitement pris(e) de vertige ou d'évanouissement quand il n'y a aucune raison pour ça.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
12. Je dois faire certaines choses encore et encore (comme me laver les mains, nettoyer ou mettre les choses dans un certain ordre).	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
13. Je n'ai aucune énergie pour les choses.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
14. Je me mets subitement à trembler quand il n'y a aucune raison pour ça.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
15. Je ne peux pas penser clairement.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
16. Je me sens sans valeur.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
17. Je dois réfléchir à des pensées spéciales (comme des nombres ou des mots) pour empêcher que de mauvaises choses arrivent.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
18. Je pense à la mort.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
19. J'ai l'impression que je ne veux pas bouger.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
20. Je m'inquiète d'avoir subitement une sensation effrayante quand il n'y a rien à craindre.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
21. Je suis énormément fatigué(e).	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
22. Je me sens effrayé(e) à l'idée d'avoir bête devant les gens.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
23. J'ai à faire certaines choses juste comme il faut pour empêcher que de mauvaises choses arrivent.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
24. Je me sens agité(e).	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
25. Je m'inquiète que quelque chose de mauvais m'arrive.	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours