

Датум: _____

Име/ИД: _____

RCADS

Молимо те да заокружиш реч која показује колико често ти се свака од ових ствари дешава. Нема тачних или погрешних одговора.

1.	Бринем око разних ствари	Никад	Понекад	Често	Стално
2.	Осећам се тужно или празно	Никад	Понекад	Често	Стално
3.	Када имам неки проблем, онда имам чудан осећај у стомаку	Никад	Понекад	Често	Стално
4.	Бринем се када мислим да сам био/ла лош/а у нечему	Никад	Понекад	Често	Стално
5.	Плашио/ла бих се да будем сам/а код куће	Никад	Понекад	Често	Стално
6.	Ништа ми више није забавно	Никад	Понекад	Често	Стално
7.	Уплашим се када треба да имам неки тест	Никад	Понекад	Често	Стално
8.	Бринем се када мислим да је неко љут на мене	Никад	Понекад	Често	Стално
9.	Плашим се да будем далеко од својих родитеља	Никад	Понекад	Често	Стално
10.	Узнемиравају ме лоше или чудне мисли и слике у мојој глави	Никад	Понекад	Често	Стално
11.	Имам проблема са спавањем	Никад	Понекад	Често	Стално
12.	Бринем се да ћу урадити лоше задатке на часу	Никад	Понекад	Често	Стално
13.	Бринем се да ће се десити нешто лоше некое у мојој породици	Никад	Понекад	Често	Стално
14.	Одједном осећам као да не могу да дишем без икаквог разлога	Никад	Понекад	Често	Стално
15.	Имам пробелема са апетитом	Никад	Понекад	Често	Стално
16.	Морам стално да проверавам да ли сам све урадио/ла како треба (на пример, да ли је прекидач искључен или да ли су врата закључана)	Никад	Понекад	Често	Стално
17.	Плашим се ако морам да спавам сам/а	Никад	Понекад	Често	Стално
18.	Плашим се да идем у школу јер се осећам нервозно или уплашено	Никад	Понекад	Често	Стално
19.	Немам енергије да радим ствари	Никад	Понекад	Често	Стално
20.	Бринем се да бих могао/ла да испаднем смешан/а другима	Никад	Понекад	Често	Стално
21.	Много сам уморан/а	Никад	Понекад	Често	Стално
22.	Бринем се да ће ми се дешавати лоше ствари	Никад	Понекад	Често	Стално
23.	Не могу да се ослободим лоших или чудних мисли из главе	Никад	Понекад	Често	Стално

24.	Када имам неки проблем, срце ми брзо куца	Никад	Понекад	Често	Стално
25.	Не могу да мислим јасно	Никад	Понекад	Често	Стално
26.	Одједном почнем да дрхтим или се тресем без икаквог разлога	Никад	Понекад	Често	Стално
27.	Бринем да ће ми се десити нешто лоше	Никад	Понекад	Често	Стално
28.	Када имам неки проблем, осећам да дрхтим	Никад	Понекад	Често	Стално
29.	Осећам се безвредно	Никад	Понекад	Често	Стално
30.	Бринем се да не правим грешке	Никад	Понекад	Често	Стално
31.	Морам да мислим о одређеним мислима (као бројеви или речи) да бих спечио/ла да се деси нешто лоше	Никад	Понекад	Често	Стално
32.	Бринем се шта други људи мисле о мени	Никад	Понекад	Често	Стално
33.	Плашим се да будем на местима где има пуно људи (као тржни центри, биоскопи, аутобуси, пуна игралишта)	Никад	Понекад	Често	Стално
34.	Одједном се осећам јако уплашено без икаквог разлога	Никад	Понекад	Често	Стално
35.	Бринем се шта ће се десити	Никад	Понекад	Често	Стално
36.	Одједном ми се заврти у глави без икаквог разлога	Никад	Понекад	Често	Стално
37.	Размишљај о смрти	Никад	Понекад	Често	Стално
38.	Уплашим се када треба да причам пред целим разредом	Никад	Понекад	Често	Стално
39.	Моје срце одједном почне пребрзо да куца без икаквог разлога	Никад	Понекад	Често	Стално
40.	Чини ми се као да не желим да се покрећем	Никад	Понекад	Често	Стално
41.	Бринем се да ћу изненада имати осећај страха, иако нема чега да се плашим	Никад	Понекад	Често	Стално
42.	Морам да радим неке ствари изнова и изнова (као што је прање руку, чишћење или ређање ствари по неко редоследу)	Никад	Понекад	Често	Стално
43.	Плашим се да ћу испати будала пред другима	Никад	Понекад	Често	Стално
44.	Морам да радим неке ствари на одређени начин да бих спречио/ла да се десе лоше ствари	Никад	Понекад	Често	Стално
45.	Бринем се када идем у кревет ноћу	Никад	Понекад	Често	Стално
46.	Био/ла бих уплашен/а када бих морао/ла да преспавам ван куће	Никад	Понекад	Често	Стално
47.	Осећам немир	Никад	Понекад	Често	Стално