

Датум: _____

Име/ИД: _____

RCADS-25

Молимо те да заокружиш реч која показује колико често ти се свака од ових ствари дешава. Нема тачних или погрешних одговора.

1.	Осећам се тужно или празно	Никад	Понекад	Често	Стално
2.	Бринем се када мислим да сам био/ла лош/а у нечему	Никад	Понекад	Често	Стално
3.	Плашио/ла бих се да будем сам/а код куће	Никад	Понекад	Често	Стално
4.	Ништа ми више није забавно	Никад	Понекад	Често	Стално
5.	Бринем се да ће се десити нешто лоше некоме у мојој породици	Никад	Понекад	Често	Стално
6.	Плашим се да будем на местима где има пуно људи (као тржни центри, биоскопи, аутобуси, пуна игралишта)	Никад	Понекад	Често	Стално
7.	Бринем се шта други људи мисле о мени	Никад	Понекад	Често	Стално
8.	Имам проблема са спавањем	Никад	Понекад	Често	Стално
9.	Плашим се ако морам да спавам сам/а	Никад	Понекад	Често	Стално
10.	Имам пробелема са апетитом	Никад	Понекад	Често	Стално
11.	Одједном ми се заврти у глави без икаквог разлога	Никад	Понекад	Често	Стално
12.	Морам да радим неке ствари изнова и изнова (као што је прање руку, чишћење или ређање ствари по неко редоследу)	Никад	Понекад	Често	Стално
13.	Немам енергије да радим ствари	Никад	Понекад	Често	Стално
14.	Одједном почнем да дрхтим или се тресем без икаквог разлога	Никад	Понекад	Често	Стално
15.	Не могу да мислим јасно	Никад	Понекад	Често	Стално
16.	Осећам се безвредно	Никад	Понекад	Често	Стално
17.	Морам да мислим о одређеним мислима (као бројеви или речи) да бих спечио/ла да се деси нешто лоше	Никад	Понекад	Често	Стално
18.	Размишљај о смрти	Никад	Понекад	Често	Стално
19.	Чини ми се као да не желим да се покрећем	Никад	Понекад	Често	Стално
20.	Бринем се да ћу изненада имати осећај страха, иако нема чега да се плашим	Никад	Понекад	Често	Стално
21.	Много сам уморан/а	Никад	Понекад	Често	Стално
22.	Бринем се да бих могао/ла да испаднем смешан/а другима	Никад	Понекад	Често	Стално
23.	Морам да радим неке ствари на одређени начин да бих спречио/ла да се десе лоше ствари	Никад	Понекад	Често	Стално
24.	Осећам немир	Никад	Понекад	Често	Стално
25.	Бринем да ће ми се десити нешто лоше	Никад	Понекад	Често	Стално