

RCADS-47-Youth (French)

Consigne : Cochez le mot qui montre avec quelle fréquence chacune de ces choses vous arrivent. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

	Jamais	Quelque fois	Souvent	Toujours
1. Je m'inquiète de certaines choses				
2. Je me sens triste ou vide				
3. Lorsque j'ai un problème, j'ai une drôle de sensation dans l'estomac				
4. Je m'inquiète lorsque je pense que j'ai mal fait quelque chose				
5. J'aurais peur d'être laissé seul à la maison				
6. Plus rien n'est amusant				
7. J'ai peur quand je dois passer un examen				
8. Je me sens inquiet (inquiète) quand je pense que quelqu'un est fâché contre moi				
9. Je m'inquiète d'être loin de mes parents				
10. Je suis tracassé(e) par des mauvaises ou stupides pensées ou images dans mon esprit				
11. J'ai du mal à dormir				
12. Je m'inquiète de mal faire mon travail à l'école				
13. Je crains que quelque chose d'horrible n'arrive à un membre de ma famille				
14. J'ai soudain l'impression de ne plus pouvoir respirer alors qu'il n'y a aucune raison pour cela				
15. J'ai des problèmes d'appétit				
16. Je dois constamment vérifier que j'ai bien fait les choses (comme vérifier si la lumière est éteinte ou la porte fermée à clé)				
17. J'ai peur si je dois dormir seul(e)				
18. J'ai du mal à aller à l'école le matin car je me sens nerveux (nerveuse) ou j'ai peur				
19. Je n'ai aucune énergie pour quoi que ce soit				
20. Je crains d'avoir l'air ridicule				
21. Je suis très fatigué(e)				
22. Je crains que de mauvaises choses ne m'arrivent				

23. Je n'arrive pas à chasser des pensées mauvaises ou idiotes de ma tête				
24. Lorsque j'ai un problème, mon cœur bat très vite				
25. Je n'arrive pas à penser clairement				
26. Je me mets soudainement à trembler ou à m'agiter alors qu'il n'y a aucune raison de le faire				
27. Je m'inquiète que de mauvaises choses ne m'arrivent				
28. Quand j'ai un problème, je me sens tremblant(e)				
29. Je me sens dévalorisé				
30. Je crains de faire des erreurs				
31. Je dois réfléchir à des pensées particulières (comme des nombres ou des mots) pour empêcher que de mauvaises choses ne se produisent				
32. Je m'inquiète de ce que les autres pensent de moi				
33. J'ai peur d'être dans des endroits bondés (comme les centres commerciaux, le cinéma, les bus, les terrains de jeux très fréquentés)				
34. Tout d'un coup, j'ai vraiment peur sans aucune raison				
35. Je m'inquiète de ce qui va se passer				
36. J'ai soudainement des vertiges ou je m'évanouis alors que je n'ai aucune raison de le faire				
37. Je pense à la mort				
38. J'ai peur si je dois parler devant ma classe				
39. Mon cœur se met soudainement à battre trop vite sans raison				
40. Je n'ai pas envie de bouger				
41. Je m'inquiète de ressentir soudainement une sensation de peur quand il n'y a rien à craindre				
42. Je dois faire certaines choses encore et encore (comme me laver les mains, nettoyer ou mettre les choses dans un certain ordre)				
43. J'ai peur de me ridiculiser devant les gens				
44. Je dois faire certaines choses juste de la bonne manière pour éviter que de mauvaises choses ne se produisent				
45. Je m'inquiète quand je vais au lit le soir				
46. J'aurais peur si je devais rester loin de chez moi pour la nuit				
47. Je me sens agité(e)				