

# RCADS

## Scala dell'ansia e della depressione nei bambini modificata – versione per bambino/adolescente

Data: \_\_\_\_\_

Nome/Identificativo: \_\_\_\_\_

**Per favore, indica la parola che meglio rappresenta con che frequenza ciascuna delle seguenti cose ti succede. Non ci sono risposte giuste o sbagliate.**

1. Mi preoccupo	Mai	A volte	Spesso	Sempre
2. Mi sento triste o vuoto/a	Mai	A volte	Spesso	Sempre
3. Quando ho un problema, provo una strana sensazione allo stomaco	Mai	A volte	Spesso	Sempre
4. Mi preoccupo quando penso di aver fatto male qualcosa	Mai	A volte	Spesso	Sempre
5. Ho paura di stare da solo/a a casa	Mai	A volte	Spesso	Sempre
6. Niente è più divertente per me	Mai	A volte	Spesso	Sempre
7. Ho paura quando devo fare una prova	Mai	A volte	Spesso	Sempre
8. Mi preoccupo quando penso che qualcuno sia arrabbiato con me	Mai	A volte	Spesso	Sempre
9. Mi preoccupa l'idea di essere lontano/a dai miei genitori	Mai	A volte	Spesso	Sempre
10. Sono infastidito/a da pensieri cattivi o sciocchi o immagini nella mia mente	Mai	A volte	Spesso	Sempre
11. Ho problemi a dormire	Mai	A volte	Spesso	Sempre
12. Sono preoccupato/a che quel che devo fare a scuola andrà male	Mai	A volte	Spesso	Sempre
13. Sono preoccupato/a che qualcosa di terribile accadrà a qualcuno della mia famiglia	Mai	A volte	Spesso	Sempre
14. Mi sento improvvisamente come se non riuscissi a respirare, anche quando non ce n'è nessun motivo	Mai	A volte	Spesso	Sempre
15. Ho problemi di appetito	Mai	A volte	Spesso	Sempre
16. Devo continuare a controllare di aver fatto le cose nel modo giusto (ad esempio, che l'interruttore sia spento o la porta sia chiusa)	Mai	A volte	Spesso	Sempre
17. Ho paura di dormire da solo	Mai	A volte	Spesso	Sempre
18. Ho problemi ad andare a scuola la mattina perché mi sento nervoso/a o spaventato/a	Mai	A volte	Spesso	Sempre
19. Non ho energia per fare le cose	Mai	A volte	Spesso	Sempre
20. Mi preoccupa di poter sembrare sciocco/a	Mai	A volte	Spesso	Sempre
21. Sono molto stanco/a	Mai	A volte	Spesso	Sempre

22. Sono preoccupato/a che mi capiteranno delle cose brutte	Mai	A volte	Spesso	Sempre
23. Sembra che io non riesca a togliermi dalla testa pensieri brutti o sciocchi	Mai	A volte	Spesso	Sempre
24. Quando ho un problema, il mio cuore batte molto velocemente	Mai	A volte	Spesso	Sempre
25. Non riesco a pensare in modo lucido	Mai	A volte	Spesso	Sempre
26. Improvvisamente inizio a tremare o ad agitarmi quando non c'è una ragione per questo	Mai	A volte	Spesso	Sempre
27. Mi preoccupa che mi possa accadere qualcosa di brutto	Mai	A volte	Spesso	Sempre
28. Quando ho un problema, mi sento tremare	Mai	A volte	Spesso	Sempre
29. Mi sento inutile	Mai	A volte	Spesso	Sempre
30. Fare errori mi preoccupa	Mai	A volte	Spesso	Sempre
31. Devo pensare cose particolari (ad esempio numeri o parole) per impedire che succedano cose brutte	Mai	A volte	Spesso	Sempre
32. Mi preoccupa quello che gli altri pensano di me	Mai	A volte	Spesso	Sempre
33. Ho paura di stare in posti affollati (come centri commerciali, cinema, autobus, parchi giochi affollati)	Mai	A volte	Spesso	Sempre
34. All'improvviso mi sento davvero spaventato/a senza alcuna ragione	Mai	A volte	Spesso	Sempre
35. Mi preoccupa di quello che sta per succedere	Mai	A volte	Spesso	Sempre
36. Improvvisamente svengo o mi sento intontito/a quando non ce n'è motivo	Mai	A volte	Spesso	Sempre
37. Penso alla morte	Mai	A volte	Spesso	Sempre
38. Ho paura se devo parlare di fronte alla mia classe	Mai	A volte	Spesso	Sempre
39. Il mio cuore improvvisamente inizia a battere troppo velocemente senza alcuna ragione	Mai	A volte	Spesso	Sempre
40. Mi sento come se non volessi muovermi	Mai	A volte	Spesso	Sempre
41. Mi preoccupa di provare all'improvviso una sensazione di paura quando non c'è nulla di cui essere spaventati	Mai	A volte	Spesso	Sempre
42. Ci sono alcune cose che devo fare più e più volte (come lavarmi le mani, pulire o mettere le cose in un certo ordine)	Mai	A volte	Spesso	Sempre
43. Ho paura di rendermi ridicolo/a davanti agli altri	Mai	A volte	Spesso	Sempre
44. Devo fare alcune cose nella maniera giusta per impedire che succedano cose brutte	Mai	A volte	Spesso	Sempre
45. Sono preoccupato/a quando vado a letto la sera	Mai	A volte	Spesso	Sempre
46. Avrei paura se dovessi stare fuori di casa la notte	Mai	A volte	Spesso	Sempre
47. Mi sento irrequieto/a	Mai	A volte	Spesso	Sempre