

## RCADS-P

### Scala dell'ansia e della depressione nei bambini modificata – versione per genitori

Data: \_\_\_\_\_

Nome/Identificativo: \_\_\_\_\_

Relazione con il bambino/ragazzo: \_\_\_\_\_

**Prego indichi le parole che mostrano con che frequenza ciascuna delle seguenti esperienze capitano al suo bambino/ragazzo.**

1. Si preoccupa	Mai	A volte	Spesso	Sempre
2. Si sente triste o vuoto/a	Mai	A volte	Spesso	Sempre
3. Quando ha un problema, prova una strana sensazione allo stomaco	Mai	A volte	Spesso	Sempre
4. Si preoccupa quando pensa di aver fatto male qualcosa	Mai	A volte	Spesso	Sempre
5. Ha paura di stare da solo a casa	Mai	A volte	Spesso	Sempre
6. Niente più lo/la diverte tanto	Mai	A volte	Spesso	Sempre
7. Ha paura quando deve fare una prova	Mai	A volte	Spesso	Sempre
8. Si preoccupa quando pensa che qualcuno sia arrabbiato con lui/lei	Mai	A volte	Spesso	Sempre
9. Lo/la preoccupa l'idea di essere lontano/a da lei (genitore o caregiver)	Mai	A volte	Spesso	Sempre
10. È infastidito da pensieri cattivi o sciocchi o immagini nella sua mente	Mai	A volte	Spesso	Sempre
11. Ha problemi a dormire	Mai	A volte	Spesso	Sempre
12. È preoccupato/a di andare male a scuola	Mai	A volte	Spesso	Sempre
13. Si preoccupa che qualcosa di terribile accadrà a qualcuno della famiglia	Mai	A volte	Spesso	Sempre
14. Si sente improvvisamente come se non riuscisse a respirare, anche quando non ce n'è nessun motivo	Mai	A volte	Spesso	Sempre
15. Ha problemi di appetito	Mai	A volte	Spesso	Sempre
16. Deve continuare a controllare di aver fatto le cose nel modo giusto (ad esempio, che l'interruttore sia spento o la porta sia chiusa)	Mai	A volte	Spesso	Sempre

17. Ha paura di dormire da solo	Mai	A volte	Spesso	Sempre
18. Ha problemi ad andare a scuola la mattina perché si sente nervoso o spaventato	Mai	A volte	Spesso	Sempre
19. Non ha energia per fare le cose	Mai	A volte	Spesso	Sempre
20. Si preoccupa di poter sembrare sciocco/a	Mai	A volte	Spesso	Sempre
21. È molto stanco	Mai	A volte	Spesso	Sempre
22. Si preoccupa che gli/le accadano cose brutte	Mai	A volte	Spesso	Sempre
23. Sembra non riuscire a togliersi dalla testa pensieri brutti o sciocchi	Mai	A volte	Spesso	Sempre
24. Quando ha un problema, il suo cuore batte molto velocemente	Mai	A volte	Spesso	Sempre
25. Non riesce a pensare in modo lucido	Mai	A volte	Spesso	Sempre
26. Inizia improvvisamente a tremare o agitarsi quando non c'è n'è alcun motivo	Mai	A volte	Spesso	Sempre
27. Si preoccupa che gli/le capiti qualcosa di brutto	Mai	A volte	Spesso	Sempre
28. Quando il mio bambino/ragazzo ha un problema, si sente tremare	Mai	A volte	Spesso	Sempre
29. Si sente inutile	Mai	A volte	Spesso	Sempre
30. Fare errori lo/la preoccupa	Mai	A volte	Spesso	Sempre
31. Deve pensare a cose particolari (ad esempio numeri o parole) per impedire che succedano cose brutte	Mai	A volte	Spesso	Sempre
32. Si preoccupa di quello che gli altri pensano di lui/lei	Mai	A volte	Spesso	Sempre
33. Ha paura di stare in posti affollati (come centri commerciali, cinema, autobus, parchi giochi affollati)	Mai	A volte	Spesso	Sempre
34. All'improvviso si sentirà davvero spaventato senza alcuna ragione	Mai	A volte	Spesso	Sempre
35. Si preoccupa di quello che sta per succedere	Mai	A volte	Spesso	Sempre
36. Improvvisamente sviene o si sente intontito/a quando non ce n'è motivo	Mai	A volte	Spesso	Sempre
37. Pensa alla morte	Mai	A volte	Spesso	Sempre

38. Ha paura se deve parlare di fronte alla classe	Mai	A volte	Spesso	Sempre
39. Il cuore del mio bambino/ragazzo improvvisamente inizia a battere troppo velocemente senza alcuna ragione	Mai	A volte	Spesso	Sempre
40. Si sente come se non volesse muoversi	Mai	A volte	Spesso	Sempre
41. Si preoccupa di provare all'improvviso una sensazione di paura quando non c'è nulla di cui essere spaventati	Mai	A volte	Spesso	Sempre
42. Ci sono alcune cose che deve fare più e più volte (come lavarsi le mani, pulire o mettere le cose in un certo ordine)	Mai	A volte	Spesso	Sempre
43. Ha paura di rendersi ridicolo/a davanti agli altri	Mai	A volte	Spesso	Sempre
44. Deve fare alcune cose nella maniera giusta per impedire che succedano cose brutte	Mai	A volte	Spesso	Sempre
45. È preoccupato/a quando va a letto la sera	Mai	A volte	Spesso	Sempre
46. Avrebbe paura se dovesse stare fuori di casa la notte	Mai	A volte	Spesso	Sempre
47. Si sente irrequieto	Mai	A volte	Spesso	Sempre