

## RCADS (25 items)

אנא הקף בעיגול את המילה המתארת את התדירות שהמצבים הבאים קורים לך.

תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	1. אני מרגיש עצוב או ריקני
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	2. אני מודאג כשאני חושב שביצעתי משהו לא מספיק טוב
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	3. אני מפחד להיות לבד בבית
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	4. שום דבר כבר לא כיף לי יותר
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	5. אני מודאג שמשהו נורא יקרה למישהו מהמשפחה שלי
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	6. אני מפחד להיות במקומות צפופים (כמו מרכזי קניות, קולנוע, אוטובוסים, גני שעשועים עמוסים)
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	7. אני מודאג ממה שאנשים אחרים חושבים עליי
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	8. קשה לי לישון
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	9. אני ארגיש פחד אם אצטרך לישון לבד
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	10. יש לי בעיות עם התיאבון
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	11. אני יכול פתאום להיות מסוחרר או להתעלף כשאין סיבה לכך
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	12. אני חייב לעשות כל מיני דברים שוב ושוב (כמו שטיפת ידיים, לנקות או לשים דברים בסדר מסוים)
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	13. אין לי אנרגיה בשביל דברים
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	14. אני יכול פתאום להתחיל לרעוד כשאין סיבה לכך
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	15. אני לא יכול לחשוב באופן ברור
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	16. אני מרגיש חסר ערך
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	17. אני צריך לחשוב מחשבות מיוחדות (כמו מספרים או מילים) כדי להפסיק דברים רעים מלקרות
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	18. אני חושב על מוות
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	19. אני מרגיש לפעמים שאין לי חשק לזוז
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	20. אני מודאג שאני פתאום ארגיש פחד כשאין ממה לפחד
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	21. אני עייף הרבה
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	22. אני מפחד שאעשה מעצמי צחוק מול אנשים
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	23. אני חייב לעשות דברים מסוימים בדיוק בדרך הנכונה כדי למנוע מדברים רעים לקרות
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	24. אני מרגיש חסר מנוחה
תמיד	לעיתים קרובות	מידי פעם	אף פעם	25. אני מודאג שמשהו רע יקרה לי