

**RCADS-25-UA**

Будь ласка, прочитай речення, які описують почуття, які ти можливо відчуваєш. Потім вибери і обведи кружечком одне зі слів біля кожного речення: «Ні, Іноді, Часто, Постійно», яке найкраще відображає, як часто ти це відчуваєш. Не бійся помилитись, тому що тут немає правильних чи неправильних відповідей.

1. Я відчуваю сум або спустошення	Ні	Іноді	Часто	Постійно
2. Я переживаю, якщо думаю, що щось було виконано невдало	Ні	Іноді	Часто	Постійно
3. Мені було б страшно залишитися вдома на самоті	Ні	Іноді	Часто	Постійно
4. Я не відчуваю задоволення від жодної діяльності	Ні	Іноді	Часто	Постійно
5. Я переживаю, що з рідними може трапитись щось жахливе	Ні	Іноді	Часто	Постійно
6. Я боюся або не хочу перебувати у багатолюдних місцях (наприклад, торгові центри, кінотеатри, громадський транспорт, наповнені дитячі майданчики)	Ні	Іноді	Часто	Постійно
7. Я переймаюся через те, що думають про мене інші люди	Ні	Іноді	Часто	Постійно
8. Я погано сплю	Ні	Іноді	Часто	Постійно
9. Я відчуваю страх, коли мені доводиться спати на самоті	Ні	Іноді	Часто	Постійно
10. У мене проблеми з апетитом	Ні	Іноді	Часто	Постійно
11. У мене паморочиться у голові або я непритомнію без причини	Ні	Іноді	Часто	Постійно
12. У мене є потреба повторювати якісь рухи чи виконувати якісь дії знову і знову (переставляти речі, часто мити руки, прибирати, щось сортувати)	Ні	Іноді	Часто	Постійно
13. Мені не вистачає енергії для активних дій	Ні	Іноді	Часто	Постійно
14. Я раптом починаю тремтіти або трястись без явної причини	Ні	Іноді	Часто	Постійно
15. Я не можу ясно мислити і мені важко зосередитися	Ні	Іноді	Часто	Постійно
16. Я відчуваю свою нікчемність	Ні	Іноді	Часто	Постійно
17. Щоб не сталося щось неприємне, я мушу у думках повторювати особливі для мене вирази (цифри або слова)	Ні	Іноді	Часто	Постійно
18. Я думаю про смерть	Ні	Іноді	Часто	Постійно
19. Я відчуваю, що мені не хочеться рухатися	Ні	Іноді	Часто	Постійно
20. Я переживаю, що раптом відчую страх, коли нема чого боятися	Ні	Іноді	Часто	Постійно
21. Я дуже втомлююсь	Ні	Іноді	Часто	Постійно
22. Я боюся, що зганьблюся на очах інших людей	Ні	Іноді	Часто	Постійно
23. Я виконую спеціальні дії, щоб не трапилось чогось поганого	Ні	Іноді	Часто	Постійно
24. Я почуваюся неспокійно	Ні	Іноді	Часто	Постійно
25. Я переймаюся через те, що зі мною станеться щось погане	Ні	Іноді	Часто	Постійно