

Tarih: \_\_\_\_\_

Adı ve Soyadı: \_\_\_\_\_

## RCADS-25-Y-TR

Aşağıda insanların kendini nasıl hissettiklerini tanımlayan ifadeler bulunmaktadır. Her ifadeyi dikkatlice okuyun ve sizin için doğru olana seçeneğe karar verin ("Asla doğru değil ise 0'ı, Bazen doğru ise 1'i, Sık Sık doğru ise 2'yi, Her Zaman doğru ise.

1. Kendimi üzgün veya boşlukta hissederim.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
2. Bir işte başarısız olduğumu veya işi iyi yapmadığımı düşündüğüm zaman endişelenirim.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
3. Evde yalnız kalmaktan korkarım.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
4. Hiçbir şeyden eskisi kadar zevk almıyorum.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
5. Ailemden birinin başına çok kötü bir şey geleceğinden endişelenirim.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
6. Kalabalık yerlerde (alışveriş merkezi, sinema, otobüsler, yoğun oyun alanları gibi) bulunmaktan korkarım.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
7. Diğer insanların benim hakkında ne düşündükleri beni endişelendirir.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
8. Uyku sorunun var.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
9. Kendi başıma uyumam gerekirse bundan korkarım.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
10. İştahım ile ilgili sorunlarım var.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
11. Hiçbir nedeni yokken aniden başım döner ve bayılacak gibi olurum.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
12. Aynı şeyi tekrar tekrar yapmak zorunda hissederim (ellerimi yıkamak, temizlik yapmak veya bir şeyleri belli bir sıraya koymak gibi).	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
13. Hiçbir şey için enerjim yok.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
14. Hiçbir nedeni yokken aniden titreme ve ürperme hissederim.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
15. Rahat bir şekilde düşünemem.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
16. Kendimi değersiz hissediyorum.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
17. Kötü şeylerin olmasını engellemek için özel bazı düşünceleri (sayılar, kelimeler gibi) aklımdan geçirmem gerekir.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
18. Ölüm hakkında düşünürüm.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
19. Hareket etmek istemiyor gibi hissederim.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
20. Ortada korkulacak bir şey yokken aniden korkutucu bir his yaşamaktan endişelenirim.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
21. Kendimi çok yorgun hissederim.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
22. İnsanların önünde aptal durumuna düşmekten korkarım.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
23. Kötü şeylerin olmasını engellemek için bazı şeyleri "tam olması gereken biçimde" yapmak zorunda hissederim.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
24. Kendimi huzursuz hissederim.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman
25. Başıma kötü bir şey geleceğinden endişe ediyorum.	Asla	Bazen	Sık sık	Her zaman