

Data: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

## RCADS-25-Y-PT-BR

**Por favor, circule a palavra que demonstre o quão frequente cada uma dessas coisas acontece com você.  
Não existem respostas certas ou erradas.**

1. Sinto um vazio ou uma tristeza.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
2. Eu me preocupo quando acho que fui mal em alguma coisa.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
3. Eu sinto medo quando tenho que ficar sozinho em casa.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
4. Eu não vejo mais graça em nada que eu faço.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
5. Eu me preocupo que algo terrível acontecerá com alguém da minha família.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
6. Eu tenho medo de frequentar lugares lotados/com muitas pessoas (como shopping centers, cinemas, ônibus).	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
7. Eu me preocupo com o que outros pensam de mim.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
8. Eu tenho dificuldade em pegar no sono/para dormir.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
9. Eu sinto medo se tenho que dormir sozinho(a).	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
10. Eu tenho falta de apetite.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
11. De repente, sinto tontura ou desmaio sem motivo para isso.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
12. Tenho de repetir algumas coisas várias vezes (como lavar as mãos, limpar ou organizar as coisas numa determinada ordem).	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
13. Eu sinto falta de energia.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
14. De repente, eu começo a tremer sem motivo para isso.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
15. Eu não consigo pensar claramente.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
16. Eu me sinto insignificante.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
17. Tenho de ter pensamentos especiais (como números ou palavras) para impedir que aconteçam coisas más	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
18. Eu penso na morte.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
19. Eu não sinto vontade de fazer nada.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
20. Eu me preocupo em, de repente, sentir medo sendo que não tenho nada a temer.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
21. Estou frequentemente muito cansado	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
22. Eu tenho medo de fazer papel de bobo em frente aos outros.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
23. Eu tenho mania de fazer algumas coisas sempre do mesmo jeito para evitar que coisas ruins aconteçam.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
24. Me sinto agitado/inquieto.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre
25. Eu me preocupo que algo ruim acontecerá comigo.	Nunca	Às vezes	Frequentemente	Sempre