

Data \_\_\_\_\_

Vardas/ID \_\_\_\_\_

## RCADS-25-Y-LT

**Pasirink ir apibrauk žodį, kuris geriausiai nurodo, kaip dažnai tau nutinka kiekvienas iš žemiau išvardintų dalykų. Nėra teisingų ar klaidingų atsakymų.**

1. Jaučiuosi liūdnas (-a) arba tuščias (-a).	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
2. Nerimauju, kai galvoju, kad kažką atlikau prastai.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
3. Bijočiau būti vienas (-a) namuose.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
4. Niekas ne beteikia didesnio dėžiaugsmo.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
5. Nerimauju, kad kas nors baisaus atsitiks kam nors iš mano šeimos.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
6. Bijau būti vietose, kuriose yra daug žmonių (pavyzdžiui, prekybos centrai, kino teatrai, autobusai, vaikų žaidimų aikštelės).	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
7. Nerimauju, ką kiti žmonės apie mane galvoja.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
8. Turiu miego sunkumų.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
9. Bijau, jei turiu miegoti vienas (-a).	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
10. Turiu apetit sunkumų.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
11. Staiga man apsvaigsta galva arba apalpstu be jokios priežasties.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
12. Turiu nuolat kartoti kai kuriuos dalykus (pavyzdžiui, plauti rankas, valyti arba sudėti daiktus tam tikra tvarka).	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
13. Neturiu energijos ką nors daryti.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
14. Staiga imu virpėti arba drebėti, nors tam nėra jokios priežasties.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
15. Negaliu aiškiai mąstyti.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
16. Jaučiuosi bevertis (-ė).	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
17. Norėdamas (-a) užkirsti kelią blogiems dalykams, mintyse turiu atlikti ypatingus veiksmus (pvz., skaičiuoti arba kartoti žodžius).	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
18. Galvoju apie mirtį.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
19. Jaučiu, tačiau nenoriu judėti.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
20. Nerimauju, kad staiga išsigąsiu, nors nėra ko bijoti.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
21. Esu labai pavargęs (-usi).	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
22. Bijau apsikvailinti prieš kitus žmones.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
23. Turiu darytį kai kuriuos dalykus tiksliai taip, kaip reikia, kad nenuitektų nieko blogo.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
24. Jaučiuosi nenustygtantis (-i)	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada
25. Nerimauju, kad man nutiks kas nors blogo.	Niekada	Kartais	Dažnai	Visada