

Dagsetning _____

Nafn _____

RCADS-25-Y-IS

Dragðu hring í kringum það orð sem sýnir hversu oft þetta kemur fyrir þig. Það eru engin rétt eða röng svör

1. Ég er leið(ur) eða finnst ég tóm(ur)	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
2. Ég hef áhyggjur þegar ég held að ég hafi staðið mig illa í einhverju	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
3. Ég yrði hrædd(ur) ef ég þyrfti að vera ein(n) heima	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
4. Mér finnst ekkert skemmtilegt lengur	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
5. Ég hef áhyggjur af því að eitthvað hræðilegt muni koma fyrir einhvern í fjölskyldunni minni	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
6. Ég er hrædd(ur) við að vera á stöðum þar sem er mikið af fólki (eins og í verslunum, í bíó, í strætó, á leikvöllum með mikið af krökkum)	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
7. Ég hef áhyggjur af því hvað öðrum finnst um mig	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
8. Ég á erfitt með að sofa	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
9. Ég verð hrædd(ur) ef ég þarf að sofa ein(n)	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
10. Ég hef of litla eða of mikla lyst á mat	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
11. Allt í einu fer mig að svima eða ég verð máttlaus þó það sé engin ástæða fyrir því	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
12. Ég þarf að gera suma hluti aftur og aftur (eins og að þvo hendur, hreinsa eða raða hlutum)	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
13. Ég hef ekki orku í neitt	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
14. Ég fer allt í einu að skjálfa eða titra þó að það sé engin ástæða fyrir því	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
15. Ég get ekki hugsað skýrt	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
16. Mér finnst ég einskis virði	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
17. Ég þarf að hugsa sérstakar hugsanir (eins og tölur eða orð) til að koma í veg fyrir að eitthvað slæmt gerist	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
18. Ég hugsa um dauðann	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
19. Mér finnst eins og mig langi ekki að hreyfa mig	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
20. Ég hef áhyggjur af því að verða allt í einu hrædd(ur) þegar það er ekkert að óttast	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
21. Ég er mjög þreytt(ur)	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
22. Ég er hrædd(ur) um að gera mig að fífla fyrir framan aðra	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
23. Ég þarf að gera suma hluti alveg rétt til að koma í veg fyrir að eitthvað slæmt gerist	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
24. Ég er eirðarlaus og næ ekki ró	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
25. Ég hef áhyggjur af því að eitthvað slæmt muni koma fyrir mig	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf