

Dátum: _____

Név/ID: _____

RCADS-25-Y-HU

Kérjük, karikázza be azt a választ, amelyik a legjobban jellemzi, hogy milyen gyakran teszi a következőket történik Önnel. Nincs helyes vagy helytelen válasz.

1. Szomorúnak vagy kiüresedettnek érzem magamat.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
2. Aggódok, amikor úgy érzem, valamit nem csináltam elég jól.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
3. Félnék egyedül otthon maradni.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
4. Semmiben sem lelem örömet.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
5. Aggódok, hogy valami rossz dolog fog történni valakivel a családomból.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
6. Tartok tőle, hogy zsúfolt terekben tartózkodjak (mint pl. bevásárlóközpont, mozi, tömegközlekedési járművek, zsúfolt játszótér).	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
7. Aggódok amiatt, hogy mások mit gondolnak rólam.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
8. Gond van az alvásommal.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
9. Félek, ha egyedül kell aludnom.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
10. Gond van az étvágyammal.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
11. Hirtelen, ok nélkül szédülni kezdek vagy úgy érzem mindjárt elájulok.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
12. Vannak dolgok, amiket újra és újra meg kell tennem (mint a kézmosás vagy dolgok tisztogatása, dolgok rendezgetése-sorbarakása).	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
13. Nincs energiám a dolgokhoz.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
14. Váratlanul, minden ok nélkül remegni vagy reszketni kezdek.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
15. Nem tudok tisztán gondolkodni.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
16. Értéktelennek érzem magam.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
17. Bizonyos dolgokra kell gondolnom (például számokra vagy szavakra), hogy megakadályozzam valamilyen rossz dolog bekövetkezését.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
18. Foglalkoztat a halál gondolata.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
19. Úgy érzem, mozdulni sem akarok.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
20. Aggódok, hogy rámtör a félelem, amikor nincs is mitől félni.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
21. Nagyon fáradt vagyok.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
22. Félek, hogy bolondot csinálok magamból mások előtt.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
23. Néhány dolgot meghatározott sorrendben kell csinálnom azért, hogy megakadályozzam rossz dolgok történését.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
24. Nyugtalanak érzem magam.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
25. Aggódok, hogy valami rossz fog történni velem.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig