

Ημερομηνία: \_\_\_\_\_

Όνοματεπώνυμο/ID: \_\_\_\_\_

**RCADS-25-Y-EL**

**Παρακαλώ, κύκλωσε τη λέξη που προσδιορίζει καλύτερα τη συχνότητα εμφάνισης της κάθε κατάστασης. Δεν υπάρχουν σωστές ή λάθος απαντήσεις.**

1. Νιώθω λυπημένος/- η ή έχω ένα αίσθημα κενού.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
2. Ανησυχώ όταν σκέφτομαι μήπως δεν τα πήγα καλά σε κάτι.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
3. Φοβάμαι να μείνω μόνος/-η στο σπίτι.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
4. Τίποτα πια δεν μου φαίνεται ευχάριστο ή διασκεδαστικό.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
5. Ανησυχώ μήπως κάτι κακό θα συμβεί σε μέλος της οικογένειάς μου.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
6. Φοβάμαι να βρίσκομαι σε μέρη με πολύ κόσμο (όπως σε εμπορικά κέντρα, κινηματογράφους, λεωφορεία, πολυσύχναστες παιδικές χαρές).	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
7. Ανησυχώ για το τί σκέφτονται οι άλλοι για μένα.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
8. Δυσκολεύομαι να κοιμηθώ.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
9. Φοβάμαι να κοιμηθώ μόνος/-η μου.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
10. Έχω προβλήματα με την όρεξή μου για φαγητό.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
11. Ξαφνικά και χωρίς λόγο ζαλίζομαι ή έχω τάση για λιποθυμία.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
12. Αισθάνομαι την ανάγκη να κάνω κάποια πράγματα ξανά και ξανά (π.χ. να πλένω τα χέρια μου, να τακτοποιώ τα πράγματα με ορισμένη σειρά).	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
13. Νιώθω ότι δεν έχω ενέργεια για να κάνω πράγματα.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
14. Ξαφνικά και χωρίς λόγο αρχίζω να τρέμω.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
15. Δεν μπορώ να σκεφτώ καθαρά.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
16. Νιώθω ότι δεν αξίζω.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
17. Αισθάνομαι την ανάγκη να κάνω συγκεκριμένες σκέψεις, όπως να σκέφτομαι κάποιους αριθμούς ή λέξεις, για να μη συμβεί κάτι κακό.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
18. Σκέφτομαι το θάνατο.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
19. Νιώθω σαν να μην έχω ενέργεια, ή να μη θέλω, να κινηθώ.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
20. Ανησυχώ μήπως τρομάξω ξαφνικά χωρίς να υπάρχει κάτι να φοβηθώ.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
21. Νιώθω ότι είμαι πολύ κουρασμένος/-η.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
22. Φοβάμαι μήπως γίνω ρεζίλι μπροστά σε κόσμο.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
23. Αισθάνομαι την ανάγκη να κάνω κάποια πράγματα με συγκεκριμένο τρόπο για να μη συμβεί κάτι κακό.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια

24. Νιώθω ανήσυχος/-η.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
25. Ανησυχώ μήπως κάτι κακό μου συμβεί.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια