

مقياس القلق والاكتئاب لدى الأطفال (RCADS-25-Y-AR)

رجاء وضع دائرة حول الكلمة التي توضح عدد مرات حدوث كل من الأشياء التالية لك علماً بأنه لا توجد اجابات صحيحة او خاطئة.

دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	1	أشعر بالحزن أو الفراغ
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	2	أنا أقلق عندما أظن أنني قد فعلت شيئاً سيئاً
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	3	أنا أحس بالخوف عندما أكون بروحي في البيت
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	4	أحس ان ما في شي يسعدني بالمرّة
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	5	أشعر ان شي مو زين راح يحصل لشخص في عائلتي
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	6	،أخشي ان أكون في أماكن مزدحمة مثل مراكز التسوق والأفلام الحافلات والملاعب المزدحمة
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	7	يقلقني تفكير الآخرين تجاهي
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	8	عندي مشكلة في النوم
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	9	أحس بالخوف إذا اضطرت للنوم بروحي
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	10	عندي مشاكل في شهية الطعام
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	11	فجأة أشعر بدوخة او اغماء من غير سبب
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	12	يجب أن أقوم ببعض الأشياء مراراً وتكراراً، مثل غسل يدي، او التنظيف، او وضع الأشياء بترتيب معين
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	13	ليس لدي طاقة لعمل أي شيء
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	14	فجأة ابدأ بالارتجاف او الاهتزاز عندما لا يكون هناك سبب لذلك
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	15	ما أقدر أفكر بوضوح
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	16	أحس ان مالي قيمة
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	17	دائماً أفكر في الكلمات او الأرقام التي سأقولها لمنع حدوث شيء سيء
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	18	انا أفكر بالموت
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	19	أشعر انني لا اريد ان اتحرك
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	20	يقلقني أنني سأشعر فجأة بالخوف عندما لا يكون هناك شيء يخيفني
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	21	أنا دائماً أشعر بالتعب
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	22	أحس بالخوف من انني راح أبدو مغفل امام الناس
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	23	يجب على ان افعل الأشياء بطريقة صحيحة لمنع حدوث أشياء سيئة
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	24	أشعر بالأرق
دائماً	غالباً	في بعض الأوقات	أبداً	25	أخاف ان يحدث لي شيئاً سيئاً