

Дата: _____

Имя/личный код: _____

RCADS-25

(Пересмотренная шкала тревоги и депрессии у детей)

Пожалуйста, обведи тот ответ, который показывает, как часто с тобой случается каждая описанная ситуация.

Здесь нет правильных или неправильных ответов.

1. Я чувствую грусть и пустоту	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
2. Я волнуюсь, когда думаю, что сделал/а что-то плохо	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
3. Мне было бы страшно быть одному/одной дома	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
4. Ничто больше меня не радует	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
5. Я переживаю, что с кем-нибудь из моих родных может случиться что-то ужасное	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
6. Мне страшно находиться в многолюдных местах (например, торговые центры, кинотеатры, автобусы, многолюдные игровые площадки)	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
7. Я беспокоюсь о том, что другие люди думают обо мне	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
8. У меня проблемы со сном	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
9. Мне страшно спать одному/одной	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
10. У меня проблемы с аппетитом	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
11. У меня бывают неожиданные головокружения и обмороки без причины	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
12. Мне приходится делать некоторые вещи снова и снова (например, мыть руки, убирать или ставить вещи в определенном порядке)	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
13. Мне не хватает энергии	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
14. Я начинаю неожиданно трястись или дрожать без причины	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
15. Я не могу ясно думать	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
16. Я чувствую себя бесполезным/бесполезной	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
17. Мне нужно думать об особых вещах (например, цифры или слова), чтобы предотвратить плохие события	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
18. Я думаю о смерти	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
19. Я чувствую, что не хочу двигаться	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
20. Я беспокоюсь, что начну бояться без причины	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
21. Я очень устал/а	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
22. Я переживаю, что выставлю себя на посмешище перед людьми	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
23. Мне нужно делать вещи в правильном порядке, чтобы предотвратить плохие события	Никогда	Иногда	Часто	Всегда

24. Я чувствую беспокойство	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
25. Я беспокоюсь, что со мной случится что-то плохое	Никогда	Иногда	Часто	Всегда

© 1998 Bruce F. Chorpita and Susan H. Spence – For terms of use and scoring, see <https://rcads.ucla.edu/>
Translation by Kenn Konstabel