

日期: \_\_\_\_\_

姓名/编号: \_\_\_\_\_

和儿童的关系: \_\_\_\_\_

### 儿童焦虑和忧郁量表-25 题 (家长版)

下面是一系列有关青少年的描述。请根据这些情况发生在您孩子身上的频率，圈出您认为最合适的答案。

1. 我孩子感觉空虚或悲伤	从来没有	有时会	经常	总是
2. 我孩子认为自己有什么事情做的不好时，就会忧虑	从来没有	有时会	经常	总是
3. 我孩子害怕自己一个人在家	从来没有	有时会	经常	总是
4. 什么东西对我孩子来说都不怎么好玩了	从来没有	有时会	经常	总是
5. 我孩子担心有什么可怕的事情会发生在家人身上	从来没有	有时会	经常	总是
6. 我孩子害怕待在拥挤的地方（比如商场、电影院、公共汽车、人多的操场）	从来没有	有时会	经常	总是
7. 我孩子担心别人怎么看他/她	从来没有	有时会	经常	总是
8. 我孩子睡眠不好	从来没有	有时会	经常	总是
9. 我孩子害怕自己一个人睡觉	从来没有	有时会	经常	总是
10. 我孩子胃口不好	从来没有	有时会	经常	总是
11. 无缘无故的，我孩子会突然觉得晕眩	从来没有	有时会	经常	总是
12. 我孩子必须一再重复地做某些动作（比如洗手、打扫卫生、按某种顺序把东西放好）	从来没有	有时会	经常	总是
13. 我孩子做事情提不起劲	从来没有	有时会	经常	总是
14. 无缘无故的，我孩子会突然开始发抖	从来没有	有时会	经常	总是
15. 我孩子没办法清楚地思考	从来没有	有时会	经常	总是
16. 我孩子觉得他/她自己很没用	从来没有	有时会	经常	总是
17. 我孩子必须通过在脑子里想一些特殊的东西（比如数字、词语）来阻止坏事发生	从来没有	有时会	经常	总是
18. 我孩子会想关于死亡的事情	从来没有	有时会	经常	总是
19. 我孩子感觉不想动	从来没有	有时会	经常	总是
20. 我孩子担心他/她自己会突然无缘无故地感觉恐慌	从来没有	有时会	经常	总是
21. 我孩子常常觉得很累	从来没有	有时会	经常	总是
22. 我孩子担心他/她会在别人面前出丑	从来没有	有时会	经常	总是
23. 我孩子必须用特定的方法做一些事情，来阻止坏事发生	从来没有	有时会	经常	总是
24. 我孩子感觉坐立不安	从来没有	有时会	经常	总是
25. 我孩子担心坏事会发生在他/她自己身上	从来没有	有时会	经常	总是