

日期：_____

姓名/編號：_____

指示：以下是一些有關兒童及青少年的描述。請根據你的情況，圈出一個能夠反映到每件事發生在你身上的答案。答案是沒有對與錯之分。

1. 我會擔心事情	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
2. 我感到憂愁或空虛	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
3. 當我遇到問題時, 我的肚子會有古怪的感覺	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
4. 當我覺得自己做某些事做得差時, 我便會擔心	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
5. 我怕一個人單獨在家	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
6. 什麼事都不再好玩的	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
7. 當要測驗時, 我感到害怕	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
8. 當我想某人可能生我的氣時, 我會感到擔憂	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
9. 我擔心我不在父母身邊	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
10. 我會被一些腦海中不好或愚蠢/無聊的意念/形像困擾著	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
11. 我睡得不好	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
12. 我擔心我會在學業方面做得不好	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
13. 我擔心有些可怕的事情會發生在一個家人身上	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
14. 我會突然無緣無故地感到透不到氣	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
15. 我的胃口有問題	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
16. 我必需重複去檢查我會否將事情做得對 (例如: 重複檢查電掣或門是否鎖了)	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
17. 我害怕一個人單獨睡覺	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
18. 我早上返學有困難, 因為我感到緊張或害怕	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
19. 我沒有力氣做任何事	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
20. 我擔心自己看起來愚蠢	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
21. 我常常感到疲倦	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
22. 我擔心有些不好的事情會發生在我身上	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
23. 我不能擺脫腦海中一些不好或愚蠢的思想	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣

24. 當我有問題時,我的心跳得很快	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
25. 我不能清晰地思考	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
26. 我會突然無緣無故地發抖或顫動	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
27. 我擔心一些不好的事情會發生在我身上	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
28. 當我遇到問題,我感到自己在顫抖或虛弱	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
29. 我覺得自己沒有價值	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
30. 我擔心會犯錯	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
31. 我必需想著一些特別的事(例如: 數字或詞語)去阻止不好的事情發生	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
32. 我擔心別人對我的看法	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
33. 我害怕身處在擠逼的地方(例如: 商場, 戲院, 巴士, 多人的游樂場)	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
34. 我會突然無緣無故地感到非常害怕	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
35. 我擔心將來發生的事情	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
36. 我會突然無緣無故地感到頭暈或昏倒	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
37. 我想到死亡的事	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
38. 我害怕在全班同學面前說話	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
39. 我的心會無緣無故地急促跳動	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
40. 我感到不想作任何走動	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
41. 我擔心我會突然無緣無故地害怕起來	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
42. 我必需要重複做某些事情(例如: 洗手, 清潔或要將東西用某种次序擺放)	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
43. 我怕自己會在別人面前出醜	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
44. 我必需要將某些事情做到恰當, 以阻止不好的事情發生	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
45. 晚上上床睡覺時, 我會擔心事情	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
46. 如果我不在家留宿, 我便會感到害怕	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣
47. 我感到坐立不安	從來沒有	間中這樣	很多時這樣	經常這樣