RCADS-25-Youth (Chinese-Simplified)

日期: _____ 姓名: _____

**下面是一些关于青少年的描述。请按照你的情况选择这些描述有多经常发生在你身上，答案不分对错。**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. 我感觉空虚或悲伤 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 2. 我一想到自己有什么事情做的不好时，我就很烦恼 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 3. 我害怕自己一个人在家 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 4. 我觉得任何东西都没那么好玩了 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 5. 我担心有什么可怕的事情会发生在我家人身上 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 6. 我害怕待在拥挤的地方（比如商场、电影院、公共汽车、操场） | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 7. 我非常在意别人怎么看我 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 8. 我睡不好觉 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 9. 我害怕自己一个人睡觉 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 10. 我胃口不好 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 11. 无缘无故的，我会突然觉得头晕眼花 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 12. 我必须一直重复地做一些动作（比如洗手、打扫卫生、把东西放整齐） | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 13. 我感觉没有力气做任何事情 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 14. 无缘无故的，我会突然开始发抖 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 15. 我没办法清楚地思考 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 16. 我觉得自己没有价值、自己很没用 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 17. 我必须通过在脑子里想一些特殊的东西（比如一些数字、词语）才能阻止不好的事情发生 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 18. 我会想关于死亡的事情 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 19. 我感觉不想动 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 20. 我担心我会突然无缘无故地感觉恐慌、害怕 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 21. 我常常觉得很累 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 22. 我担心自己会在别人面前出丑 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 23. 我必须用特定的方法做一些事情，才能避免坏事发生 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 24. 我感觉坐立不安 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |
| 25. 我担心不好的事情会发生在自己身上 | 从来没有 | 有时会 | 经常 | 总是 |

RCADS-25-Y-ZH-SG © 1998 Bruce F. Chorpita and Susan H. Spence – For terms of use and scoring, see https://rcads.ucla.edu/; Translation by Shuang Lu