

## Revised Child Anxiety and Depression Scale (RCADS-25) - Parent / Caregiver Report

بچوں کی تشویش اور افسردگی کا نظر ثانی شدہ سکیل (آر سی اے ڈی ایس- ۲۵) والدین / سرپرست رپورٹ

بچے کا نام:

بچے سے رشتہ:

وقت:

تاریخ:

برائے مہربانی اس لفظ کے گرد دائرہ لگائیں جس سے معلوم ہو کہ یہ چیزیں آپ کے ساتھ کتنی بار واقعہ ہوتی ہیں  
کوئی جواب صحیح یا غلط نہیں ہے

ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ/میری بچی غمزدہ یا خالی پن محسوس کرتا/کرتی ہے	۱
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ/میری بچی پریشان ہوجاتا/جاتی ہے جب وہ سوچتا/سوچتی ہے کہ اس نے کوئی کام ناقص طور پر کیا ہے	۲
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ/میری بچی گھر میں تنہا رہنے سے ڈرتا/ڈرتی ہے	۳
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرے بچے/میری بچی کے لئے مزید کچھ بھی باعث تفریح نہیں ہے	۴
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرے بچے/میری بچی کو خدشہ ہے کہ کنبے میں کسی کے ساتھ کچھ خوفناک ہوگا	۵
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ/میری بچی بھیڑ والی جگہوں (جیسے شاپنگ سینٹرز ، نہیٹر ، یا مصروف کھیل کے میدانوں) میں ہونے سے خوفزدہ ہوتا/ہوتی ہے	۶
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ/میری بچی پریشان رہتا/رہتی ہے کہ دوسرے لوگ اس کے بارے میں کیا سوچتے ہیں	۷
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرے بچے/میری بچی کو نیند لینے میں دشواری ہوتی ہے	۸
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ/میری بچی تنہا سونے سے خوف محسوس کرتا/کرتی ہے	۹
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرے بچے/میری بچی کو اپنی بھوک سے متعلق مسائل ہیں	۱۰
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ/میری بچی اچانک چکرا جاتا/جاتی ہے یا بیہوش ہوجاتا/جاتی ہے جبکہ اس کی کوئی وجہ نہیں ہوتی	۱۱
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرے بچے/میری بچی کو کچھ چیزیں بار بار کرنا پڑتی ہیں جیسے ہاتھ دھونے ، صفائی ستھرائی کرنا ، یا چیزوں کو ایک خاص ترتیب میں رکھنا	۱۲
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرے بچے/میری بچی میں کوئی بھی کام کرنے کی طاقت نہیں ہے	۱۳
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ/میری بچی اچانک کانپنے لگتا/لگتی ہے یا لرزنا شروع کر دیتا/دیتی ہے جبکہ اس کی کوئی وجہ نہیں ہوتی	۱۴
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ/میری بچی واضح طور پر نہیں سوچ سکتا/سکتی	۱۵
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرے بچے/میری بچی کو لگتا ہے کہ وہ بیکار/ بے وقعت ہے	۱۶
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	بری چیزوں کو ہونے سے روکنے کے لیے میرے بچے/میری بچی کو مخصوص خیالات (جیسے نمبر یا الفاظ) کے بارے میں سوچنا پڑتا ہے	۱۷
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ/میری بچی موت کے بارے میں سوچتا/سوچتی ہے	۱۸

				میرے بچے/میری بچی کو ایسا لگتا ہے جیسے وہ حرکت کرنا نہیں چاہتا/چاہتی ہے	۱۹
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرے بچے/میری بچی کو اچانک خوفزدہ ہونے کی فکر رہتی ہے جبکہ خوفزدہ ہونے کی کوئی بات نہیں ہوتی	۲۰
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ بہت تھکا ہوا محسوس کرتا ہے/میری بچی بہت تھکی ہوئی محسوس کرتی ہے	۲۱
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ/میری بچی خوف زدہ ہے کہ وہ لوگوں کے سامنے اپنے آپ کو بے وقوف ثابت نہ کر دے	۲۲
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرے بچے/میری بچی کو کچھ چیزیں بالکل ٹھیک طریقے سے کرنا پڑتی ہیں تاکہ بری چیزوں کو ہونے سے روک سکے	۲۳
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ/میری بچی بے چین محسوس کرتا/کرتی ہے	۲۴
ہمیشہ	اکثر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	میرا بچہ/میری بچی پریشان رہتا/رہتی ہے کہ اس کے ساتھ کچھ برا ہونے والا ہے	۲۵