

## RCADS-47-Youth-ET (Estonian)

Palun tehke ring ümber sõnale, mis näitab, kui sageli need asjad teiega juhtuvad. Ei ole õigeid ega valesid vastuseid.

1. Ma muretsen asjade pärast	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
2. Ma tunnen end kurva või tühjana	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
3. Kui mul on probleem, siis on mul kõhus imelik tunne	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
4. Ma muretsen, kui mõtlen, et olen midagi kehvasti teinud	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
5. Ma tunneksin hirmu, kui peaksin üksi kodus olema	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
6. Miski pole enam eriti lõbus	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
7. Ma tunnen hirmu, kui pean tegema kontrolltööd	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
8. Ma muretsen, kui mulle tundub, et keegi on mu peale vihane	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
9. Ma muretsen oma vanemast eemal oleku pärast	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
10. Mind häirivad halvad või rumalad mõtted või kujutuspildid	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
11. Mul on probleeme unega	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
12. Ma muretsen, et mul võib koolitööga halvasti minna	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
13. Ma muretsen, et kellegagi minu perest võib midagi kohutavat juhtuda	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
14. Ma tunnen äkki, et ei saa hingata, ehkki selleks pole mingit põhjust	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
15. Mul on probleeme söögiisuga	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
16. Ma pean pidevalt kontrollima, et tegin asju õigesti (nt tule kustutamine või ukse lukustamine)	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
17. Ma tunnen hirmu, kui pean üksi magama	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
18. Mul on raske hommikuti kooli minna, sest ma olen närvis või kardan	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
19. Mul ei jätku energiat asjade tegemiseks	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
20. Ma muretsen, et võin teistele rumal paista	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
21. Ma olen kogu aeg väsinud	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
22. Ma muretsen, et minuga juhtub halbu asju	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
23. Ma ei saa kuidagi halbu ja rumalaid mõtteid peast välja	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati

24. Kui mul on probleem, lööb mu süda väga kiiresti	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
25. Ma ei suuda selgelt mõelda	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
26. Ma hakkam ootamatult värisema või vappuma, kuigi selleks pole mingit põhjust	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
27. Ma muretsen, et minuga võib juhtuda midagi halba	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
28. Kui mul on probleem, siis tunnen, nagu värisaksin	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
29. Ma tunnen end väärtusetuna	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
30. Ma muretsen vigade tegemise pärast	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
31. Ma pean mõtlema kindlaid mõtteid (näiteks numbreid või sõnu), et ei juhtuks halbu asju	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
32. Muretsen selle pärast, mida teised inimesed minust mõtlevad	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
33. Ma kardan olla rahvarohketes kohtades (näiteks kaubanduskeskustes, kinos, bussides, märguväljakutel)	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
34. Ma tunnen ootamatult hirmu ilma mingi põhjuseta	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
35. Ma muretsen selle pärast, mis võib juhtuda	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
36. Mul hakkab pea ootamatult ringi käima või tunnen nõrkust, ehkki selleks pole põhjust	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
37. Ma mõtlen surmast	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
38. Ma tunnen hirmu, kui pean kogu klassi ees rääkima	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
39. Mu süda hakkab ootamatult, ilma põhjuseta, liiga kiiresti lööma	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
40. Ma tunnen, et ma ei taha end liigutada	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
41. Ma muretsen, et võin ootamatult tunda hirmu, kuigi tegelikult pole vaja midagi karta	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
42. Ma tunnen, et pean mingeid asju tegema ikka ja jälle uuesti (näiteks käsi pesema, koristama või asju teatud järjekorda sättima)	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
43. Ma kardan, et teen end teiste ees lolliks	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
44. Ma tunnen, et pean mingeid asju tegema täpselt õigel viisil, et halba ära hoida	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
45. Ma muretsen, kui lähen õhtul voodisse	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
46. Ma kardaksin, kui peaksin öösel kodust eemal olema	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
47. Ma tunnen end rahutuna	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati