

## RCADS-47-Caregiver-ET (Estonian)

Palun tõmba ring ümber sellele sõnale, mis näitab, kui tihti need asjad sinu lapsega juhtuvad.

1. Mu laps muretseb asjade pärast	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
2. Mu laps tunneb end kurva või tühjana	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
3. Kui mu lapsel on probleem, siis ta tunneb kõhus imelikku tunnet	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
4. Mu laps muretseb, kui mõtleb, et on midagi kehvasti teinud	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
5. Mu laps tunneks hirmu, kui peab üksi kodus olema	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
6. Mu lapse jaoks pole miski enam eriti lõbus	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
7. Mu laps tunneb hirmu, kui peab tegema kontrolltööd	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
8. Mu laps muretseb, kui talle tundub, et keegi on tema peale vihane	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
9. Mu laps muretseb minust eemal oleku pärast	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
10. Mu last häirivad halvad või rumalad mõtted või kujutluspildid	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
11. Mu lapsel on probleeme unega	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
12. Mu laps muretseb, et tal võib koolitööga halvasti minna	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
13. Mu laps muretseb, et kellegagi tema perest võib midagi kohutavat juhtuda	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
14. Mu laps tunneb äkki, et ei saa hingata, ehkki selleks pole mingit põhjust	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
15. Mu lapsel on probleeme söögiisuga	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
16. Mu laps peab pidevalt kontrollima, kas ta tegi asju õigesti (nt tule kustutamine või ukse lukustamine)	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
17. Mu laps tunneb hirmu, kui peab üksi magama	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
18. Mu lapsel on raske hommikuti kooli minna, sest ta on närvis või kardab	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
19. Mu lapsel ei jätku energiat asjade tegemiseks	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
20. Mu laps muretseb, et võib teistele rumal paista	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
21. Mu laps on kogu aeg väsinud	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
22. Mu laps muretseb, et temaga juhtuvad halvad asjad	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
23. Mu laps ei saa kuidagi halbu ja rumalaid mõtteid peast välja	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati

24. Kui mu lapsel on probleem, lööb ta süda väga kiiresti	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
25. Mu laps ei suuda selgelt mõelda	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
26. Mu laps hakkab ootamatult värisema või vappuma, kuigi selleks pole mingit põhjust	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
27. Mu laps mureseb, et temaga võib juhtuda midagi halba	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
28. Kui mu lapsel on probleem, siis ta tunneb, nagu väriseks	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
29. Mu laps tunneb end väärtusetuna	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
30. Mu laps mureseb vigade tegemise pärast	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
31. Mu laps peab mõtlema kindlaid mõtteid (näiteks numbraid või sõnu), et ei juhtuks halbu asju	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
32. Mu laps mureseb selle pärast, mida teised inimesed temast mõtlevad	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
33. Mu laps kardab olla rahvarohketes kohtades (näiteks kaubanduskeskustes, kinos, bussides, mänguväljakutel)	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
34. Mu laps tunneb ootamatult hirmu ilma mingi põhjuseta	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
35. Mu laps mureseb selle pärast, mis võib juhtuda	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
36. Mu lapsel hakkab pea ootamatult ringi käima või ta tunneb nõrkust, ehkki selleks pole põhjust	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
37. Mu laps mõtleb surmast	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
38. Mu laps tunneb hirmu, kui peab kogu klassi ees rääkima	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
39. Mu lapse süda hakkab ootamatult, ilma põhjuseta, liiga kiiresti lööma	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
40. Mu laps tunneb, et ta ei taha end liigutada	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
41. Mu laps mureseb, et ta võib ootamatult tunda hirmu, kuigi tegelikult pole vaja midagi karta	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
42. Mu laps tunneb, et peab mingeid asju tegema ikka ja jälle uuesti (näiteks käsi pesema, koristama või asju teatud järjekorda sättima)	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
43. Mu laps kardab, et teeb end teiste ees lolliks	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
44. Mu laps tunneb, et peab mingeid asju tegema täpselt õigel viisil, et halba ära hoida	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
45. Mu laps mureseb, kui läheb õhtul voodisse	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
46. Mu laps kardaks, kui peaks öösel kodust eemal olema	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
47. Mu laps tunneb end rahutuna	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati