

RCADS-25-Youth-ET (Estonian)

Palun tehke ring ümber sõnale, mis näitab, kui sageli need asjad teiega juhtuvad. Ei ole õigeid ega valesid vastuseid.

1. Ma tunnen end kurva või tühjana	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
2. Ma muretsen, kui mõtlen, et olen midagi kehvasti teinud	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
3. Ma tunneksin hirmu, kui peaksin üksi kodus olema	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
4. Miski pole enam eriti lõbus	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
5. Ma muretsen, et kellegagi minu perest võib midagi kohutavat juhtuda	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
6. Ma kardan olla rahvarohketes kohtades (näiteks kaubanduskeskustes, kinos, bussides, mänguväljakutel)	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
7. Muretsen selle pärast, mida teised inimesed minust mõtlevad	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
8. Mul on probleeme unega	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
9. Ma tunnen hirmu, kui pean üksi magama	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
10. Mul on probleeme söögiisuga	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
11. Mul hakkab pea ootamatult ringi käima või tunnen nõrkust, ehkki selleks pole põhjust	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
12. Ma tunnen, et pean mingeid asju tegema ikka ja jälle uuesti (näiteks käsi pesema, koristama või asju teatud järjekorda sättima)	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
13. Mul ei jätku energiat asjade tegemiseks	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
14. Ma hakkab ootamatult värisema või vappuma, kuigi selleks pole mingit põhjust	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
15. Ma ei suuda selgelt mõelda	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
16. Ma tunnen end väärtusetuna	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
17. Ma pean mõtlema kindlaid mõtteid (näiteks numbreid või sõnu), et ei juhtuks halbu asju	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
18. Ma mõtlen surmast	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
19. Ma tunnen, et ma ei taha end liigutada	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
20. Ma muretsen, et võin ootamatult tunda hirmu, kuigi tegelikult pole vaja midagi karta	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
21. Ma olen kogu aeg väsinud	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
22. Ma kardan, et teen end teiste ees lolliks	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati

23. Ma tunnen, et pean mingeid asju tegema täpselt õigel viisil, et halba ära hoida	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
24. Ma tunnen end rahutuna	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati
25. Ma muretsen, et minuga võib juhtuda midagi halba	Mitte kunagi	Mõnikord	Sageli	Alati