

Dátum: _____

Név/ID: _____

RCADS-47-Y-HU (gyerek magyar)

Kérjük, karikázd be azt a választ, ami leginkább leírja, hogy az alábbi dolgok milyen gyakran történnek meg veled. Nincs jó vagy rossz válasz

1.	Aggódok bizonyos dolgok miatt.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
2.	Szomorúnak vagy kiüresedettnek érzem magamat.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
3.	Amikor van valami problémám, furcsa érzést érzek a hasamban.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
4.	Aggódok, amikor úgy érzem, valamit nem csináltam elég jól.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
5.	Félnék egyedül otthon maradni.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
6.	Semmiben sem lelem örömet.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
7.	Rettegek a dolgozatírástól.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
8.	Aggódok amikor azt hiszem, valaki haragszik rám.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
9.	Aggódok, ha távol kell lennem a szüleimtől.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
10.	Rossz vagy furcsa gondolatok járnak a fejemben, amik zavarnak.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
11.	Gond van az alvásommal.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
12.	Aggódok amiatt, hogy rosszul fogok teljesíteni az iskolában.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
13.	Aggódok, hogy valami rossz dolog fog történni valakivel a családomból.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
14.	Hirtelen, minden ok nélkül olyan érzésem van, mintha nem kapnék levegőt.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
15.	Gond van az étvágyammal.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
16.	Újra és újra ellenőriznem kell, hogy megcsináltam-e dolgokat pl. lekapcsoltam-e a lámpát vagy bezártam-e az ajtót.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
17.	Félek, ha egyedül kell aludnom.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
18.	Nehezemre esik reggelente iskolába menni, mert idegesnek érzem magam vagy félek.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
19.	Nincs energiám a dolgokhoz.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
20.	Attól tartok, hogy nevetségesnek tűnök.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
21.	Nagyon fáradt vagyok.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
22.	Tartok tőle, hogy rossz dolgok fognak történni velem.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
23.	Olyan mintha nem tudnám kiverni a rossz vagy furcsa gondolatokat a fejemből.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
24.	Ha van valami gondom, a szívem nagyon gyorsan ver.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
25.	Nem tudok tisztán gondolkodni.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
26.	Váratlanul, minden ok nélkül remegni vagy reszketni kezdek.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
27.	Aggódok, hogy valami rossz fog történni velem.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig

28.	Ha valami problémám van elfog a remegés.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
29.	Értéktelennek érzem magam.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
30.	Aggódok, hogy hibázom.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
31.	Bizonyos dolgokra kell gondolnom (például számokra vagy szavakra), hogy megakadályozzam valamilyen rossz dolog bekövetkezését.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
32.	Aggódok amiatt, hogy mások mit gondolnak rólam.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
33.	Tartok tőle, hogy zsúfolt terekben tartózkodjak (mint pl. bevásárlóközpont, mozi, tömegközlekedési járművek, zsúfolt játszótér).	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
34.	Minden ok nélkül, hirtelen nagyon félni kezdek.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
35.	Aggódok, hogy mi fog történni.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
36.	Hirtelen, ok nélkül szédülni kezdek vagy úgy érzem mindjárt elájulok.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
37.	Foglalkoztat a halál gondolata.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
38.	Félek, ha az osztály előtt kell beszélnem.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
39.	A szívem hirtelen, ok nélkül nagyon gyorsan kezd verni.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
40.	Úgy érzem, mozdulni sem akarok.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
41.	Aggódok, hogy rámtör a félelem, amikor nincs is mitől félni.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
42.	Vannak dolgok, amiket újra és újra meg kell tennem (mint a kézmosás vagy dolgok tisztogatása, dolgok rendezgetése-sorbarakása).	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
43.	Félek, hogy bolondot csinállok magamból mások előtt.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
44.	Néhány dolgot meghatározott sorrendben kell csinálnom azért, hogy megakadályozzam rossz dolgok történését.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
45.	Aggódok, amikor este lefekszem.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
46.	Félnék, ha az otthonomtól távol kellene töltenem az éjszakát.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig
47.	Nyugtalanak érzem magam.	Soha	Néha	Gyakran	Mindig