

Datum: \_\_\_\_\_

Name/ID: \_\_\_\_\_

## RCADS-25-Y-DE

**Kreise bitte für jeden Satz das Wort ein, das am besten beschreibt, wie häufig jede dieser Aussagen auf dich zutrifft. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.**

1. Ich fühle mich traurig oder leer.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
2. Ich mache mir Sorgen, wenn ich denke, dass ich etwas schlecht gemacht habe.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
3. Ich hätte Angst, allein zu Hause zu sein.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
4. Nichts macht mir mehr so richtig Freude.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
5. Ich mache mir Sorgen, dass jemandem aus meiner Familie etwas Schlimmes passiert.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
6. Ich habe Angst, an Orten mit vielen Menschen zu sein (wie in Einkaufszentren, Kinos, Bussen oder auf vollen Spielplätzen).	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
7. Ich mache mir Sorgen, was andere über mich denken.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
8. Ich kann nicht gut schlafen.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
9. Ich habe Angst, wenn ich alleine schlafen muss.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
10. Ich habe kaum Appetit.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
11. Plötzlich wird mir schwindelig oder schummerig, ohne dass es einen Grund dafür gibt.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
12. Manche Dinge muss ich immer und immer wieder tun (wie meine Hände zu waschen, sauber zu machen oder bestimmte Sachen zu ordnen).	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
13. Ich habe keine Energie, irgendetwas zu tun.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
14. Ich fange plötzlich an zu zittern, ohne dass es einen Grund dafür gibt.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
15. Ich kann nicht klar denken.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
16. Ich fühle mich wertlos.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
17. Ich muss bestimmte Sachen denken (wie Zahlen oder Worte), um zu verhindern, dass etwas Schlimmes passiert.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
18. Ich denke über den Tod nach.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
19. Es fällt mir schwer, mich aufzuraffen.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
20. Ich mache mir Sorgen, dass ich plötzlich einfach so Angst bekomme.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
21. Ich bin sehr müde.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
22. Ich habe Angst, mich vor anderen zu blamieren.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
23. Manche Sachen muss ich auf eine bestimmte Art und Weise machen, um zu verhindern, dass etwas Schlimmes passiert.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
24. Ich bin unruhig.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer
25. Ich mache mir Sorgen, dass mir etwas Schlimmes passiert.	Niemals	Manchmal	Häufig	Immer